

Matseðill í desember 2018

 Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<u>3.</u> Tónmatsúpa nýbakað brauð	<u>4.</u> Plokkfiskur rúgbrauð	<u>5.</u> Svikinn héri kartöflur,sósa,salat	<u>6.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>7.</u> Grjónagrautur slátur
<u>10.</u> Blómkálssúpa nýbakað brauð	<u>11.</u> Fiskur í raspi kartöflur,sósa,salat	<u>12.</u> Hakk og spagettí	<u>13.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>14.</u> Litlu jólin Hátíðarmatsseill og kakóboð kl. 15-16
<u>17.</u> Gulrótar og kókossúpa nýbakað brauð	<u>18.</u> Fiskur í sósu kartöflur,sósa,salat	<u>19.</u> Onfbakaður kjúklingur hrísgrjón, grænmeti	<u>20.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>21.</u> Skyr rjómabland og smurt brauð
<u>24.</u> <i>Aðfangadagur</i>	 <u>26.</u> <i>Annar í jólum</i>	<u>26.</u> <i>Annar í jólum</i>	<u>27.</u> <i>Lokað</i>	<u>28.</u> <i>Lokað</i>
<u>31.</u> <i>Gamlársdagur</i>				

Árbítur: Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádeggi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir

Gleðileg jól !



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.