

# Matseðill í Nóvember 2021

<i>Mánudagur</i>	<i>Þriðjudagur</i>	<i>Miðvikudagur</i>	<i>Fimmtudagur</i>	<i>Föstudagur</i>
<u>1</u> <i>Nornasúpa</i> nýbakað brauð	<u>2</u> <i>Kornflexfiskur</i> kartöflur, sósa, salat	<u>3</u> <i>Chilli con carne</i> hrisgrjón, salat	<u>4</u> <i>Soðinn fiskur</i> kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>5</u> <i>Skyr</i> rjómbland og smurt brauð
<u>8</u> <i>Ofurhetjusúpa</i> nýbakað brauð	<u>9</u> <i>Sólskinsfiskur</i> Hrisgrjón . salar	<u>10</u> <i>Íslensk kjötsúpa</i>	<u>11</u> <i>Soðinn fiskur</i> kartöflur, grænmeti og rúg'	<u>12</u> <i>Pastasalat m. kjúklingi</i>
<u>15</u> <i>Kúrbítssúpa</i> nýbakað brauð	<u>16</u> <i>Fiskur í raspi</i> hrisgrjón, sósa, salat	<u>17</u> <i>Svíkinn héri</i> Kartöflur , sósa ,salat	<u>18</u> <i>Soðinn fiskur</i> kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>19</u> <i>Grjónagrautur</i> og slautur
<u>22</u> <i>Blómkálssúpa</i> nýbakað brauð	<u>23</u> <i>Fiskibúðingur</i> kartöflur, sósa, salat	<u>24</u> <i>Ofnbakaður kjúklingur</i> hrisgrjón, salat, sósa	<u>25</u> <i>Soðinn fiskur</i> kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>26</u> <i>Tómatsúpa</i> nýbakað brauð
<u>29</u> <i>Sveppasúpa</i> nýbakað brauð	<u>30</u> <i>Plokkfiskur</i> rúgbrauð			

**Árbítur:** Hafragrautur, kornmatgur s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

**Hádegi:** Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

**Nónhressing:** Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



*Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.*