

Matseðill í nóvember 2020

<i>Mánudagur</i>	<i>Þriðjudagur</i>	<i>Miðvikudagur</i>	<i>Fimmtudagur</i>	<i>Föstudagur</i>
<u>2</u> Nornasúpa nýbakað brauð	<u>3</u> Fiskur í raspi kartöflur,sósa,salat	<u>4</u> Chilli con carne hrísgrjón,salat	<u>5</u> Soðinn fiskur kart.grænmeti,rúgbrauð	<u>6</u> Grjónagrautur Slautur
<u>9</u> Gullrótar og kókossúpa nýbakað brauð	<u>10</u> Ofnbakaður fiskur hrísgrjón,salat	<u>11</u> Kjötsúpa	<u>12</u> Soðinn fiskur kart.grænmeti,rúgbrauð	<u>13</u> Kjúklingasalat með ostasósu
<u>16</u> Ofurhetjusúpa nýbakað brauð	<u>17</u> Fiskibúðingur Dorotu kartöflur,sósa,salat	<u>18</u> Gúllasréttur bygg, grænar baunir	<u>19</u> Soðinn fiskur kart.grænmeti,rúgbrauð	<u>20</u> Skr rjómabl,smurt brauð
<u>23</u> Brokkólísúpa nýbakað brauð	<u>34</u> Plokkfiskur rúgbrauð	<u>25</u> Ofnbakaður kjúklingur Hrísgrjón, sósa, salat	<u>26</u> Soðinn fiskur kart.grænmeti,rúgbrauð	<u>27</u> Tómatsúpa nýbakað brauð
<u>30</u> Blómkálsúpa nýbakað brauð				

Árbítur: Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádeggi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.