

Matseðill í Október 2021

<i>Mánudagur</i>	<i>Þriðjudagur</i>	<i>Miðvikudagur</i>	<i>Fimmtudagur</i>	<i>Föstudagur</i>
				<u>1</u> Kúrbítsúpa nýbakað brauð
<u>4</u> Spergilkálssúpa nýbakað brauð	<u>5</u> Kornflexfiskur kartöflur, sósa og salat	<u>6</u> Hakk og spaghettí salat	<u>7</u> Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>8</u> Skyr flatkökur
<u>11</u> Grænmetissúpa Brauðbollur	<u>12</u> Fiskur í sósu kartöflur og grænmeti	<u>13</u> Kjötréttur bygg og grænmeti	<u>14</u> Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>15</u> Pastasalat með kjúklingi
<u>18</u> Sólskinssúpa nýbakað brauð	<u>19</u> Kornflexfiskur kartöflur, sósa og salat	<u>20</u> Kjötlasagna salat	<u>21</u> Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>22</u> Grjónagrautur og slátur
<u>25</u> Blómkálssúpa nýbakað brauð	<u>26</u> Plokkfiskur kartöflur, sósa og salat	<u>27</u> Ofnbakaður kjúklingur hrísgrjón, grænmeti og sósa	<u>28</u> Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>29</u> Tómatsúpa nýbakað brauð

Árbítur: Hafragrautur, kornmatur s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádeggi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.