



Matseðill í September 2021

<i>Mánudagur</i>	<i>Þriðjudagur</i>	<i>Miðvikudagur</i>	<i>Fimmtudagur</i>	<i>Föstudagur</i>
		<u>1</u> <i>Chilli con carne</i> hrísgrjón og grænmeti	<u>2</u> <i>Soðinn fiskur</i> kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>3</u> <i>Skyr</i> rjómabland og smurt brauð
<u>6</u> <i>Blómkálsúpa</i> nýbakað brauð	<u>7</u> <i>Sólskinfiskur</i> Hrísgrjón og grænmeti	<u>8</u> <i>Íslensk Kjótsúpa</i>	<u>9-Jan</u> <i>Soðinn fiskur</i> kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>10</u> <i>Pastasalat m. kjúklingi</i>
<u>13</u> <i>Ofurhetjasúpa</i> nýbakað brauð	<u>14</u> <i>Kornflexfiskur</i> kartöflur, grænmeti	<u>15</u> <i>Gúllas</i> bygg og grænmeti	<u>16</u> <i>Soðinn fiskur</i> kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>17</u> <i>Grjónagrautur</i> og slátur
<u>20</u> <i>Nornasúpa</i> nýbakað brauð	<u>21</u> <i>Fiskur í raspi</i> hrísgrjón, sósa og grænmeti	<u>22</u> <i>Svíkinn Héri</i> Kartöflur, sósa og grænmeti	<u>23</u> <i>Soðinn fiskur</i> kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>24</u> <i>Tómatsúpa</i> nýbakað brauð
<u>27</u> <i>Sveppasúpa</i> nýbakað brauð	<u>28</u> <i>Plokkfiskur</i> rúgbrauð	<u>29</u> <i>Ofnbakaður kjúklingur</i> hrísgrjón,sósa og grænmeti	<u>30</u> <i>Soðinn fiskur</i> kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	

Árbítur: Hafragrautur, kornmatur s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádegi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir

Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.