

Matseðill í september 2019

Mánudagur

Þriðjudagur

Miðvikudagur

Fimmtudagur

Föstudagur

<u>2.</u> Gulrótasúpa Nýbakað brauð	<u>3.</u> Ofnakaður fiskur hrísgrjón, salat	<u>4.</u> Pylsupartý heitavatnslaus dagur	<u>5.</u> Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>6.</u> Skyr flatökur
<u>9.</u> Linsubaunasúpa nýbakað brauð	<u>10.</u> Fiskur í raspi kartöflur, sósa, salat	<u>11.</u> Gúllas bygg, salat	<u>12.</u> Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>13.</u> Blómkálssúpa nýbakað brauð
<u>16.</u> Nornasúpa nýbakað brauð	<u>17.</u> Kornflex fiskur kart.sósa og salat	<u>18.</u> Chili Con carne hrísgrjón, salat	<u>19.</u> Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>20.</u> Grjónagrautur og slátur
<u>23.</u> Kjúklingabaunapottréttur	<u>24.</u> Plokkfiskur	<u>25.</u> Ofnakaður kjúklingur hrísgrjón, sósa, salat	<u>26.</u> Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>27.</u> Tónmatsúpa nýbakað brauð
<u>30.</u> Brokkolísúpa nýbakað brauð				

Árbítur: Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádegi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.