

Matseðill í júlí 2021


Mánudagur

Þriðjudagur

Miðvikudagur

Fimmtudagur

Föstudagur

			<u>1.</u> Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>2.</u> Grjónagrautur og slátur
<u>5.</u> Blómkálssúpa og nýbakað brauð	<u>6.</u> Sumarhátíð Grillaðar pulsur	<u>7.</u> Gúllasréttur bygg og salat	<u>8.</u> Plokkfiskur kartöflur, grænmeti og rúgrauð	 <u>9.</u> Nornasúpa og nýbakað brauð
<u>12.</u> Skrur og smurðar flatkökur	<u>13.</u> Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	<u>14.</u> Pastasalat m. kjúkling	<u>15.</u> <i>Sumarleyfi</i>	<u>16.</u> <i>Sumarleyfi</i>
<u>19.</u> <i>Sumarleyfi</i>	<u>20.</u> <i>Sumarleyfi</i>	<u>21.</u> <i>Sumarleyfi</i>	<u>22.</u> <i>Sumarleyfi</i>	<u>23.</u> <i>Sumarleyfi</i>
<u>26.</u> <i>Sumarleyfi</i>	<u>27.</u> <i>Sumarleyfi</i>	<u>28.</u> <i>Sumarleyfi</i>	<u>29.</u> <i>Sumarleyfi</i>	<u>30.</u> <i>Sumarleyfi</i>

Árbítur: Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádeggi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.