

Matseðill í júní 2019

Mánudagur

Þriðjudagur

Miðvikudagur

Fimmtudagur

Föstudagur

<u>3.</u> Gulrótar- og kókossúpa nýbakað brauð	<u>4.</u> Kornflex fiskur Kartöflur og salat	<u>5.</u> Mexíkóskur kjötréttur Hrisgrjón og salat	<u>6.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>7.</u> Grjónagrautur Slátur
<u>10.</u> Annar í hvítasunnu	<u>11.</u> Linsubaunasúpa nýbakað brauð	<u>12.</u> Gúllas bankabygg og grænmeti	<u>13.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>14.</u> Brokkolísúpa nýbakað brauð
<u>17.</u> 	<u>18.</u> Sellrísúpa nýbakað brauð	<u>19.</u> Hakk og spagetti salat	<u>20.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>21.</u> Skyr rjómabland og smurt brauð
<u>24.</u> Nronasúpa nýbakað brauð	<u>25.</u> Plokkfiskur kartöflur og rúgbrauð	<u>26.</u> Ofnbakaður kjúklingur hrisgrjón, salat og sósa	<u>27.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>28.</u> Pastasalat m. kjöti

Árbítur: Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádeggi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.