

Matseðill í apríl 2019

Mánudagur

Þriðjudagur

Miðvikudagur

Fimmtudagur

Föstudagur



	<u>2.</u> Fiskur í raspi kartöflur, grænmeti, köld sósa	<u>3.</u> Hakk og spagettí ferskt salat	<u>4.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>5.</u> Íþróttaálfa súpa
<u>8.</u> Grænmetissúpa f. hrausta krakka nýbakað brauð	<u>9.</u> Pizzafiskur Kartöflur og salat	<u>10.</u> Lasagna kartöflur, sósa, salat	<u>11.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>12.</u> Grjónagrautur Slátur
<u>15.</u> Gulrótar- og kókossúpa nýbakað brauð	<u>16.</u> Soðinn fiskur kartöflur, salat, rúgbrauð	<u>17.</u> Ofnbakaður kjúklingur hrísgrjón, sósa, salat	<u>18.</u> Skírdagur	<u>19.</u> Föstudagurinn langi
<u>22.</u> Annar í páskum	<u>23.</u> Blómkálssúpa nýbakað brauð	<u>24.</u> Soðinn fiskur kartöflur,grænmeti, rúgbrauð	<u>25.</u> Sumardagurinn fyrsti	<u>26.</u> Skyr Smurt brauð
<u>29.</u> Ofurhetjusúpa nýbakað brauð	<u>30.</u> Plokkfiskur Kartöflur og salat	Íslensk kjötsúpa	Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	Pastasalat m. kjúkling brauð og álegg

Árbítur: Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádeggi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einingis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.