



Matseðill í apríl 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<u>5.</u> annar í páskum	<u>6.</u> Brokkolísúpa nýbakað brauð	<u>7.</u> Chilli con carne salat	<u>8.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>9.</u> Grjónagrauttur nýbakað brauð
<u>11.</u> Gulrótar- og kókossúpa nýbakað brauð	<u>12.</u> Sólskinsfiskur hrísgrjón og salat	<u>13.</u> Kjöt í karrý kartöflur, salat	<u>14.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>15.</u> Pastasalat m. kjúkling
<u>18.</u> Kúrbíttssúpa nýbakað brauð	<u>19.</u> Soðin fiskur kartöflur, grænmeti, rúgbrauð	<u>20.</u> Lasagna salat	<u>21.</u> Sumardagurinn fyrsti	<u>22.</u> Skyr rjómabl., smurt brauð
<u>26.</u> Sveppasúpa nýbakað brauð	<u>27.</u> Plokkfiskur kartöflur, grænmeti, rúgbrauð	<u>28.</u> Ofnbakaður kjúklingur hrísgrjón, salat og sósa	<u>29.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>30.</u> Tómatsúpa nýbakað brauð
				

Arbítur: Hafragrauttur, kornmatur s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.t.l. auk þess súrmjólks eða mjólks.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádegi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólks, brauð og álegg (kex eða kaka á f.ð.d. til tilbreytingar) og ávextir

Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.