

Matseðill í mars 2019




Mánudagur

Þriðjudagur

Miðvikudagur

Fimmtudagur

Föstudagur

				<u>1.</u> Grjónagrautur slátur
<u>4.</u> Bolludagur Fiskbollur, kartöflur og grænm.	<u>5.</u> 28. Sprengidagur Saltkjöt og baunir	<u>6.</u> Öskudagur Ofurhetjusúpa	<u>7.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>8.</u> Grænmetissúpa nýbakað brauð
<u>11.</u> Blómkálssúpa nýbakað brauð	<u>12.</u> Plokkfiskur kartöflur, salat, rúgbrauð	<u>13.</u> Svikinn héri kartöflur, sósa, salat	 <u>14.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>15.</u> Skyr rjómabl., smurt brauð
<u>18.</u> Vetrarsúpa f. vaska krakka nýbakað brauð	<u>19.</u> Ofnakaður fiskur kartöflur,sósa,salat	<u>20.</u> Lambakjöt og karrý hrisgrjón og salat	<u>21.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>22.</u> Pastasalat m. Kjúkling
<u>25.</u> Nornasúpa nýbakað brauð	<u>26.</u> Kornflex fiskur Kartöflur, sósa, salat	<u>27.</u> Snitsel kartöflur, sósa, salat	<u>28.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>29.</u> Makkarónugrautur brauð og álegg

Árbítur: Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólks eða mjólks.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádeggi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólks, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.