


Matseðill í febrúar 2020

<i>Mánudagur</i>	<i>Þriðjudagur</i>	<i>Miðvikudagur</i>	<i>Fimmtudagur</i>	<i>Föstudagur</i>
<u>1.</u> Blómkálssúpa nýbakað brauð	<u>2.</u> Fiskur í raspi hrísgrjón, salat	<u>3.</u> Lasagna salat	<u>4.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>5.</u> Grjónagrautur slátur
<u>8.</u> Gulrótar- og kókossúpa nýbakað brauð	<u>9.</u> Sólskinsfiskur kartöflur,salat	<u>10.</u> Kjöt í karrý kartöflur	<u>11.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>12.</u> Pastasalat m. kjúklingi
<u>15.</u> <i>Bolludagur</i> fiskibollur, kartöflur og grænmeti	<u>16.</u> <i>28. Sprengidagur</i> Saltkjöt og baunir	<u>17.</u> <i>Öskudagur</i> Nornasúpa	<u>18.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>19.</u> Skyr vöflukaffi í nónhressingu
<u>22.</u> Sveppasúpa nýbakað brauð	<u>23.</u> Plokkfiskur kartöflur, rúgbrauð, grænmeti	<u>24.</u> Ofnbakaður kjúklingur hrísgrjón, salat, sósa	<u>25.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>26.</u> Tómatsúpa nýbakað brauð
				

Árbítur: Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólks eða mjólks.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádeggi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólks, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir

Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.