

Matseðill í febrúar 2019

Mánudagur

Þriðjudagur

Miðvikudagur

Fimmtudagur

Föstudagur

				<u>1.</u> Grjónagrautur slátur
<u>4.</u> Brokkolisúpa nýbakað brauð	<u>5.</u> Plokkfiskur kartöflur,salat	<u>6.</u> Snitsel hrísgrjón,salat	<u>7.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>8.</u> Tónmatsúp nýbakað brauð
<u>11.</u> Sveppasúpa nýbakað brauð	<u>12.</u> Fiskur í raspi kartöflur,sósa,salat	<u>13.</u> Hakk og spagettí	<u>14.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>15.</u> Skyr rjómabl., smurt brauð
<u>18.</u> Gulrótar- og kókóssúpa nýbakað brauð	<u>19.</u> Fiskur í sósu kartöflur,sósa,salat	<u>20.</u> Gúllas salat	<u>21.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>22.</u> Pastasalat m. Kjöti
<u>25.</u> Linsubaunasúpa nýbakað brauð	<u>26.</u> Kornflex fiskur Kartöflur, sósa, salat	<u>27.</u> Ofnbakaður kjúklingur hrísgrjón, köld sósa, salat	<u>28.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	

Árbítur: Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólks eða mjólks.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

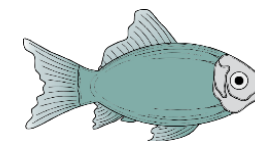
Hádeggi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólks, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.