

Matseðill í janúar 2018

<i>Mánudagur</i>	<i>Þriðjudagur</i>	<i>Miðvikudagur</i>	<i>Fimmtudagur</i>	<i>Föstudagur</i>
	<u>1.</u> Nýársdagur	Linsubaunasúpa nýbakað brauð	<u>3</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>4</u> Grjónagrautur slátur
<u>7</u> Brokkolisúpa nýbakað brauð	<u>8</u> Plokkfiskur kartöflur,salat	<u>9</u> Mexikóskur kjötréttur hrísgrjón,salat	<u>10.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>11</u> Blómkálssúpa nýbakað brauð
<u>14</u> Tónmatsúp nýbakað brauð	<u>15</u> Fiskur í sósu kartöflur,sósa,salat	<u>16</u> Íslensk kjötsúpa	<u>17</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>18</u> Kúklingapasta með grænmeti og sósu
<u>21</u> Gulrótasúpa nýbakað brauð	<u>22</u> Ofnbakaður fiskur hrísgrjón, salat	<u>23</u> Kjötlasagna salat	<u>24</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>25</u> Bóndadagur Skr, flatkökur og þorramatur
<u>28</u> Sellerisúpa nýbakað brauð	<u>29</u> Kornflex fiskur Kartöflur, sósa, salat	<u>30</u> Steiktur kjúklingur hrísgrjón, köld sósa, salat	<u>31</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	

Árbítur: Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádegi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.