

# Matseðill í janúar 2021

Mánudagur

Þriðjudagur

Miðvikudagur

Fimmtudagur

Föstudagur



<u>4.</u> Sveppasúpa nýbakað brauð	<u>5.</u> Kornflex fiskur Kartöflur, sósa, grænmeti	<u>6.</u> Chilli con carne hrísgrjón og salat	<u>7.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>8.</u> Skyr rjómalbland, smurt brauð
<u>11.</u> Gullrótar og kókossúpa nýbakað brauð	<u>12.</u> Fiskur í sósu Hrísgrjón og grænmeti	<u>13.</u> Íslensk kjötsúpa	<u>14.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>15.</u> Kjúklingasalat með ostasósu
<u>18.</u> Ofurhetjusúpa nýbakað brauð	<u>19.</u> Fiskibúðingur Dorotu kartöflur,sósa,grænmeti	<u>20.</u> Gúllas Bygg, grænar baunir	<u>21.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>22.</u> Bóndadagur Porramatur / grjónagrautur
<u>25.</u> Brokkolisúpa nýbakað brauð	<u>26.</u> Plokkfiskur kart, sósa og salat	<u>27.</u> Ofnbakaður kjúlkíngur hrísgrjón, sósa, salat	<u>28.</u> Soðinn fiskur kart,grænmeti, rúgbrauð	<u>29.</u> Tónmatsúpa nýbakað brauð
				

**Árbítur:** Hafragrautur, kornmatar s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk. Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

**Hádegi:** Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Einungis er notað ferskt hráefni til matargerðar en ekki unnin matvara, súpur eru matarmiklar og úr fersku grænmeti, baunum og kjöti

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

**Nónhressing:** Mjólk, brauð og álegg (kex eða kaka á fö.d. til tilbreytingar) og ávextir



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfelli.