



Orkumótið í Eyjum

2021

Mótsstjórn

Sigríður Inga – mótssjóri

Haraldur – framkvæmdastjóri ÍBV

Guðmundur Tómas – starfsmaður

Sigfús Gunnar – gjaldkeri

Daníel Geir – dómarastjóri



Afhending mótsgagna

- Afhending mótsgagna fer fram á bryggjunni, starfsmaður mótsins verður þar hjá rútunum.
- Gjafir ásamt þáttökuverðlaunum, verða afhentar í félagsheimili ÍBV í Týsheimilinu. 1-2 fulltrúar frá hverju liði sækja þær á miðvikudaginn, fljótlega eftir komuna til Eyja.
- Við biðjum ykkur um að afhenda þáttökupeningana til strákanna eftir að mótinu lýkur á laugardag.
- Öll félög mæta með félagsfána síns félags og flagga honum sjálf á fánstangir við Týsvöll, og taka hann svo niður áður en haldið er heim á leið.

Gisting

- Gist verður í Barnaskóla, Hamarsskóla, Framhaldsskólanum, Listaskóla, Kviku, Kiwanis, Alþýðuhúsinu og Safnaðarheimilinu
- Aðeins þeir sem eru með armbönd geta fengið að fara inn, líka þegar verið er að koma keppendum fyrir
- Skólunum verður hólfaskipt þar sem hvert hólf notar ákveðinn inn/útgang, sjá mynd í fararstjóramöppu
- Ekkert sameiginlegt rými verður þar sem hægt verður að gefa iðkendum nesti
- Ekki er hægt að vera með samlokugrill/brauðrist/vöfflujárn inni í stofunum þar sem rafmagnið slær þá út og brunakerfi fer í gang
- Við mælum með að þið útbúið nestið með vefjum, flatkökum, skinkuhornum, ostaslaufum, pizzasnúðum, bananabrauði, kleinum, jógúrti, skyrdrykkjum, ávöxtum, boozt ofl.

Gisting

- Hjálpumst að við að ganga vel um skólana
- Allir þurfa að fara úr skóm í anddyri
- Í skólunum er vakt frá 10:00 til 23:00
- Allt á að vera hljótt í skólum eftir kl. 22:00
- Skólunum er læst kl. 23:00
- Hægt að vera á gististöðum þar til farið er í Herjólf
- Við erum með kæligám við Týsheimilið fyrir þá sem þurfa að koma vörum í kæli. Númerið á lásnum er: 2861

Keppnissvæði

- Áhorfendasvæðum verður skipt upp í sóttvarnarhólf
- Við Hásteinsvöll er aðeins leyfilegt að sitja í stúkunum sitthvoru megin við völlinn, ekki er leyfilegt að fara inn á völlinn
- Við biðjum áhorfendur um að færa sig af áhorfendavæðinu eftir að liðið þeirra hefur lokið keppni
- Keppt er á Týsvelli, Þórsvelli, Hásteinsvelli, Herjólfs höll og Helgafellsvelli

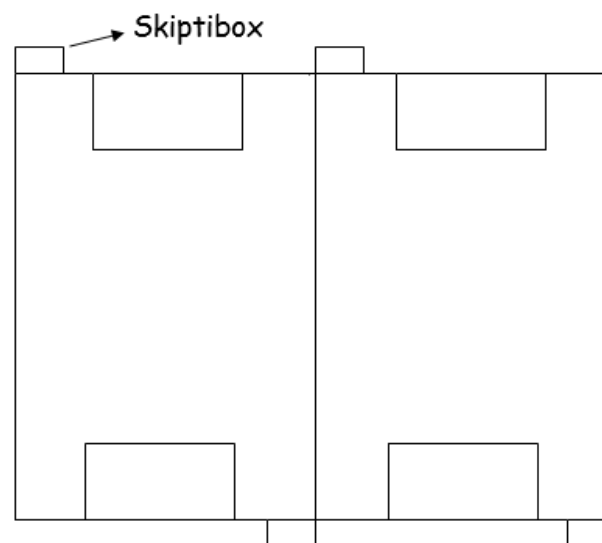
Fyrirkomulagið

- Liðin mæta og keppa sína 3 leiki og yfirgefa svo keppnissvæðið.
 - Á fim. og fös. er leikjafyrirkomulagið eftirfarandi:
 - 8:20 – 9:40 – 11:00 // morgunm. 7:00 – hádegism. 12:30 – kvöldm. 16:30
 - 9:00 – 10:20 – 11:40 // morgunm. 7:30 – hádegism. 13:00 – kvöldm. 17:00
 - 13:00 – 14:20 – 15:40 // morgunm. 8:00 – hádegism. 11:30 – kvöldm. 17:30
 - 13:40 – 15:00 – 16:20 // morgunm. 8:30 – hádegism. 12:00 – kvöldm. 18:00
 - Á lau. er leikjafyrirkomulagið eftirfarandi:
 - 8:00 – 9:00 – 10:00 // morgunm. 7:00 – hádegism. 11:30 – kvöldm. grill sjá plan
 - 8:30 – 9:30 – 10:30 // morgunm. 7:30 – hádegism. 12:00 – kvöldm. grill sjá plan
 - 11:30 – 12:30 – 13:30 // morgunm. 8:00 – hádegism. 10:15 – kvöldm. grill sjá plan
 - 12:00 - 13:00 - 14:00 // morgunm. 8:30 – hádegism. 10:45 – kvöldm . grill sjá plan
- Mótið raðast í nýja riðla eftir hvern dag og jafnast þá leikirnir
- Biðjum liðstjóra að fylgjast með þeim úrslitum sem fara inn á síðuna okkar orkumotid.is
- Ef leiðrétt þarf úrslit þá þarf að koma þeim skilaboðum til Sigfúsar eins fljótt og auðið er í síma 481-2060 (2) eða sigfus@ibv.is
- Við stefnum á að vera búin að raða upp næsta degi klukkustund eftir síðasta leik á fimmtudag og föstudag.



Vellirnir

- Aðeins einn frá hverju liði á hliðarlínunni
- Notið box fyrir skiptimenn og liðsstjóra
- Fyrir leik safnast leikmenn sitt hvoru megin við markið fjær áhorfendum og labba þannig inn á völlinn með dómurum
- Á völlum eru starfsmenn sem hafa það hlutverk að:
 - Koma með úrslitin í hús
 - Vera með vesti
 - Passa upp á boltana



Dómarar

- Eru margir að stíga sín fyrstu skref
- Kennum strákunum að bera virðingu fyrir dómurunum
- Ræðið við foreldra varðandi framkomu við dómara
- Ekki skammast í dómurunum á vellinum
- Komið til okkar með ábendingar

Umferð

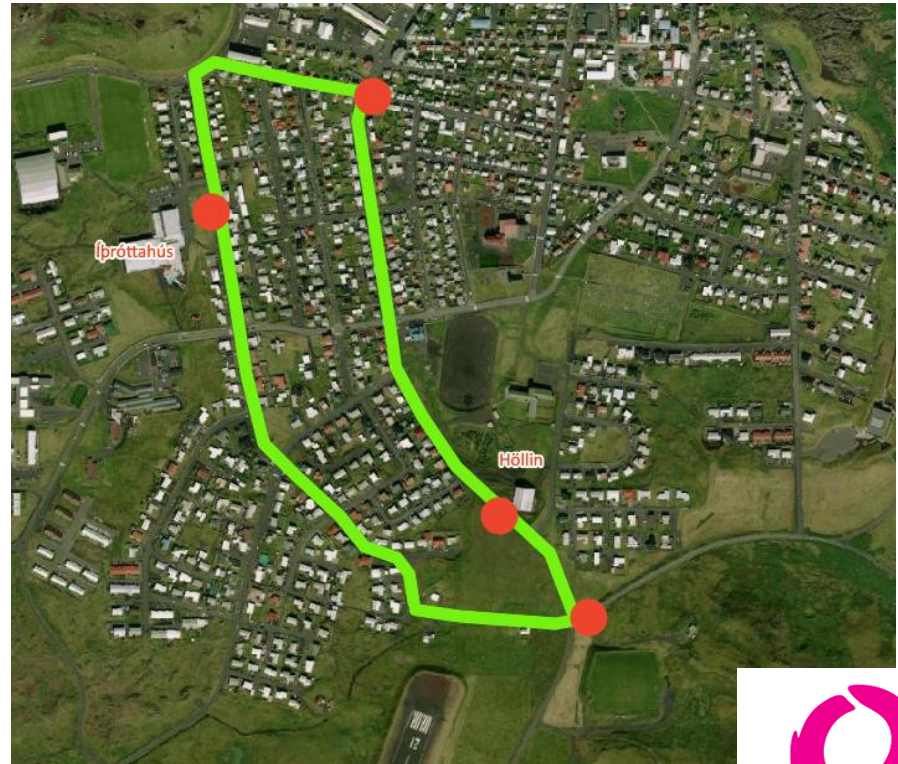
- Bannað er að leggja meðfram Týsvelli og Hásteinsvelli, bendum á bílastæði við sundlaug/íþróttahúsið, Þórsvöll og skólana
- Ekki má keyra inn á skólalóðirnar en nóg er af stæðum við skólana
- Bannað er að nota bílastæðin sunnan megin við Hamarsskóla
- Nýtið bílastæðin við Höllina en ekki leggja með götunni
- Notið bílastæðin fyrir neðan Höllina þegar er verið að skutla í mat (vegslóði)
- Lögreglan vill minna á að virða umferðarreglur.

Matur

- Morgunmatur, hádegismatur og kvöldmatur er í Höllinni
- **Aðeins þeir sem eru með armband geta komið inn í Höllina**
- Biðjum ykkur um að virða tímasetningar sem búið er að úthluta félögum, sjá í fararstjóramöppu
- Grillveisla á laugardag - grillað verður á 2 stöðum og eiga félögin að fara á fyrirfram ákveðna grillstöð, sjá í fararstjóramöppu
- Frostpinni sem gefinn hefur verið eftir kvöldvöku, verður afhentur eftir mat á föstudagskvöld í Höllinni

Rútuferðir

- Ein rúta sem gengur í hring á matmálstímum
- Stoppar við íþróttahús, við Helgafellsvöll, við Höllina og gatnamótunum á Heiðarvegi og Hásteinsvegi



Sund

- Við erum að gera tilraun með skráningu í sund
- Verðum með „lifandi skjal“ þar sem félögin geta skráð liðin sín í sund
- Til þess að koma öllum í sund má ferðin ekki taka lengri tíma en 40 mín. frá því að farið er inn í sundklefann og þangað til að liðið er komið aftur út úr honum.

Setning/Kvöldvaka/Lokahóf

- Skróðganga og setning fellur niður vegna sóttvarnarlaga
- Kvöldvökunni verður skipt upp í tvo hópa sem mæta á sitthvorum tímanum, sjá nánar í fararstjórahandbók.
- Lokahóf verður ekki, verðlaun verða afhent á keppnisvelli strax að loknum úrslitaleikjum.

Landsleikur

- Landsleikirnir verða á Hásteinsvelli, tveir leikir á sitthvorum tímanum, sjá nánar í fararstjórahandbók
- Takmarkað aðgengi fullorðinna, aðeins þeir sem eru með armband ásamt þeim foreldrum sem eiga stráka sem eru að keppa leikinn
- Þjálfarar fá sendan link í tölvupósti til að tilnefna í landsleikinn
- Skila fyrir kl. 15:00 á föstudag
- Ekki tilkynna leikmanni fyrir en þið hafið fengið staðfestingu frá okkur
- Leikmönnum er raðað handahófskennt í liðin
- Milli kl. 16:30-17:30 kemur einn fulltrúi frá hverju félagi á skrifstofuna og sækir búning fyrir sinn keppanda
- Keppendur mæta tilbúnir í búning kl. 18:00 í stóra salinn í Týsheimilinu, þar fara keppendur í myndatöku og hitta þjálfara (foreldrar geta ekki komið með)
- Leikirnir verða sýndir beint á ÍBV TV



Úrslitaleikur

- Úrslitaleikur verður á Hásteinsvelli
- Aðeins stuðningsmenn þeirra félaga sem keppa leikinn geta mætt og horft á
- Leikurinn verður sýndur beint á ÍBV TV

Myndataka

- Jói frá SportHero verður á svæðinu líkt og undanfarin ár
- Þeir sem vilja ekki að tekin verði mynd af barninu sínu þurfa að senda póst á afskraning@sporthero.is og tilgreina nafn barns, lið, númer á treyju og leiktíma
- Myndir eftir fyrsta daginn verða til sýnis og sölu í stóra salnum í Týsheimilinu föstudag og laugardag – myndunum verður raðað upp eftir því á hvaða velli þær eru teknar
- Myndataka fyrir liðin verður á föstudag kl. 9:00-17:00 við sundlaugina – ekki verður boðið uppá myndatöku af liðunum með foreldrum
- Frekari fyrirspurnir um myndatöku johann@sporthero.is eða hringja í síma 662-1111
- Allar upplýsingar á www.sporthero.is



Fimmtudagur

- Byrjum að spila stundvíslega kl. 8:20
- Matartímar 11:30-13:30 og svo 16:30-18:30
- Bátsferðir – sjá plan
- Mælum með að kíkja á söfn/sprönguna ofl.

Föstudagur

- Byrjum að spila stundvíslega kl. 8:20
- Matartímar 11:30-13:30 og svo 16:30-18:30
- Skila inn tilnefningum fyrir landslið - Pressa kl. 15:00
- Hópur 1
 - Landslið - Pressa kl. 18:30 á Hásteinsvelli
 - Leikmenn mæta kl. 18:00 tilbúnir í búning í Týsheimilið
 - BMX Brós hjá íþróttahúsinu kl. 19:30
- Hópur 2
 - BMX Brós hjá íþróttahúsinu kl. 18:30
 - Landslið – Pressa kl. 19:30 á Hásteinsvelli
 - Leikmenn mæta kl. 19:00 tilbúnir í búning í Týsheimilið

Laugardagur

- Spilum þrjár umferðir frá kl. **8:00-14:30**
- Hádegismatur frá kl. 10:15 til 13:00
- Jafningjaleikir eru spilaðir frá kl. 15:30 til 17:00
- Bikarúrslitaleikir hefjast kl. 17:15
- Úrslitaleikur um Orkumótsbikarinn kl. 18:00 á Hásteinsvelli
- Grillveisla við Týsheimili kl. 17:30 – 19:00



Afþreying

Það er hægt að gera ýmislegt á milli leikja hér í Eyjum

- Eldheimar - frítt fyrir keppendur en borga þarf fyrir fullorðna
- Sagnheimar – frítt fyrir keppendur en borga þarf fyrir fullorðna
 - Landlyst
 - Náttúrgripasafn
- Sea Life Trust – mjaldrarnir Litla hvít og Litla grá
- Sprangan
- Herjólfsdalur
- Stakkó – hoppudýna
- Fjallganga
- Frisbígolf
- Volcano ATV – fjórhjólaferðir – frítt fyrir börn á meðan mótinu stendur
- Kayak & Puffins – kayakferðir í Klettshelli

Ef eitthvað má betur fara hjá okkur næstu daga þá endilega komið því á framfæri við okkur



Covid-19

- Fjölgað verður á vöktum í gistingu, mat, veitingasölu og afþreyingu til að geta aukið þrif og sótthreinsun á snertiflötum
- Allur búnaður verður þrifinn reglulega
- Spritt verður aðgengilegt í öllum byggingum og ætti að vera staðalbúnaður hjá öllum félögum
- Ef þið eruð með einhver einkenni covid-19, vinsamlegast verið heima
- Virðum þá sem vilja halda 2ja metra fjarlægð
- Við erum öll almannavarnir!
- Ef grunur leikur á því að þátttakandi í mótinu sé með covid þá ber að hafa samband við mótsstjórn sem kemur viðkomandi í farsóttarhús. Haft verður samband við heilsugæsluna sem metur það hvort taka eigi sýni. Viðkomandi verður í framhaldinu að fara heim til sín með Herjólfu.



Að lokum...

- Hvetjum liðið ekki einstaklinginn
- Tölum fallega um andstæðinginn
- Verum jákvæð og munum að við erum fyrirmyndir iðkendanna
- Fylgjast vel með á FB og á orkumotid.is
- Nýtum #orkumotid ef við erum að taka myndir
- Mótið er fyrst og fremst fyrir strákana, hjálpumst að við að gera mótið að ógleymanlegri upplifun eftir erfiða tíma!

