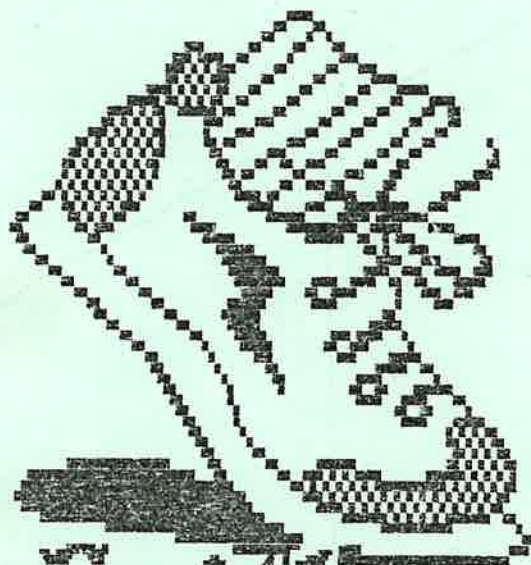


Íslandsmót Í.F. 1989



Frjálsar
íþróttir
Innanhúss

50 M HLAUP KARLA, I. FLOKKUR.

1. riðill.

Bergur I Guðmundsson, Gáska
Björgvin Kristbergsson, Ösp
2 Jón G. Hafsteinsson, Ösp
Sigurður Axelsson, Ösp

8.7	
8.6	
7.3	2 → 7.1
8.3	

2 riðill.

Olafur Þormar, Gáska
3 Aðalsteinn Friðjónsson, Eik
Guðjón A. Ingvason, Ösp
Jósep Ólason, Ösp
Gunnar Gunnarsson

9.2	
7.5	3 - 7.4
7.6	4 - 7.5
8.2	

3. riðill.

Halldór B. Pálmason, Gáska
Hrafn Logason, Ösp
1 Kristján Guðbrandsson, Ösp
Pétur Jóhannesson, Ösp

8.8	
7.9	
7.2	1 → 7.0
8.3	

Fyrsti maður í hverjum riðli kemst í úrslit og auk þess sá sem bestum tíma nær í undanrásum.

50 M HLAUP KARLA, II. FLOKKUR.

1. riðill.

Gísli Steinn Guðlaugsson, Gáska
3 Matthías Ingimundarson, Eik
Auðunn Jóhannesson, Gný
Hreinn Hafliðason, Ösp

9.7	
8.8	1 - 8.9
9.6	
8.9	- 9.3

2. riðill.

2 Halldór Stfánsson, Gáska
Sævar Bergsson, Eik
Kristinn Ólafsson, Ösp
Sigurður Kristjánsson, Ösp

8.9	1 - 8.6
13.4	

3. riðill.

1 Magnús Asmundsson, Eik
Haukur Þorsteinsson, Gný
Magnús Kortrup, Ösp

8.4	1 - 8.5
10.8	
8.9	- 9.

David Brynjólfsson
Fyrsti maður í hverjum riðli kemst í úrslit og auk þess sá er bestum tíma nær í undanrásum.

50 M HLAUP KARLA, HREYFIHAMLADIR.

Haukur Gunnarsson, IFR
Olafur B. Tómasson, IFR
Valgeir Ólafsson, IFR

7.0	
11.2	
11.1	

50 M HLAUP KVENNA, I. FLOKKUR.

1. riðill.

Gerður Jónsdóttir, Gáska
 2/ Bára B. Erlingsdóttir, Ösp
 Guðrún Ólafsdóttir, Ösp
 1/ Lilja Pétursdóttir, Ösp *

9.9
 8.5 ✓ - 8.5
 9.8
 8.5 ✓ - 8.4

2. riðill.

Agústa Þorvaldsdóttir, Ösp
 Ester Guðbrandsdóttir, Ösp
 Hildigunnur Sigurðardóttir, Ösp
 3/ Sigrún H. Hrafnisdóttir, Ösp

8.7 ✓ - 8.9
 9.9
 8.6 ✓ - 8.8

Tvær fyrstu úr hvorum riðili komast í úrslit.

50 M HLAUP KVENNA, II. FLOKKUR.

1. riðill.

Sóley Traustadóttir, Gáska
 Nanna Haraldsdóttir, Eik
 Marta Guðjónsdóttir, Ösp
 3/ Sigrún Benediktsdóttir, Ösp *

10.4 ✓ - 10.7
 11.3
 9.6 ✓ - 9.4

2. riðill.

1/ Anna Ragnars, Eik
 Guðrún Jónsdóttir, Ösp
 2/ Ina Valsdóttir, Ösp *

9.2 ✓ - 8.9
 10.0
 9.2 ✓ - 9.3

Tvær fyrstu úr hvorum riðli komast í úrslit.

50 M HLAUP KVENNA, HREYFIHAMLADIR.

Helga Bergmann, ÍFR

11.2 13.4

50 M HLAUP KVENNA, BLINDIR/SJÖNSKERTIR.

Sigrún Bessadóttir, ÍFR
 Elma Finnbogadóttir, ÍFR

9.8

200 M HLAUP KARLA.

1. riðill.

- 3 Aðalsteinn Friðjónsson, Eik
Haukur Þorsteinsson, Gný
Sigurður Axelsson, Ösp
1 Jón G. Hafsteinsson, Ösp

30.9
49.7
33.2
29.6

2. riðill.

- Magnús Ásmundsson Eik
Garðar Hreinsson, Gáska
Kristján Guðbrandsson, Ösp
Pétur Jóhannesson, Ösp

38.2
41.6
31.6
35.9

3. riðill.

- Auðunn Jóhannesson, Gný
1 Matthías Ingimundarson, Eik
Guðjón Á Ingvason, Ösp
Gunnar Þ. Gunnarsson, ÍFS

46.2
30.7

200 M HLAUP KVENNA.

- 3 Anna Ragars, Eik

43.9

200 m HLAUP KVENNA, BLINDIR/SJONSKERTIR.

- 2 Sigrún Bessadóttir, ÍFR
1 Elma Finnbogadóttir, ÍFR

45.7
43.7

Tímar ráða röð keppenda.

LANGSTÖKK AN ATRNENNU.

I. FLOKKUR KARLA.

- Halldór B. Pálmason, Gáska
- Garðar Hreinsson, Gáska
- Aðalsteinn Friðjónsson, Eik
- Sævar Bergsson, Eik
- Hrafn Logason, Ösp
- Jón G. Hafsteinsson, Ösp
- Kristján Guðbrandsson, Ösp
- Pétur Jóhannesson, Ösp
- Sigurður Axelsson, Ösp
- Gunnar P. Gunnarsson, IFS

II. FLOKKUR KARLA.

- ~~Kristján Jóhannesson~~ Tjaldur
- Gísli Guðlaugsson, Gáska
- Halldór Stefánsson, Gáska
- Magnús Ásmundsson, Eik
- Matthías Ingimundarson, Eik
- Haukur Þorsteinsson, Gný
- ~~Andri Þorsteinsson~~ Gný
- Björgvin Kristbergsson, Ösp
- Guðjón A. Ingvason, Ösp
- Hreinn Hafliðason, Ösp
- ~~Kristinn Ólafsson~~ Ösp
- Magnús Kortrup, Ösp
- Sigurður Kristjánsson, Ösp
- Magnús Ragnarsson Tjaldur

I. FLOKKUR KVENNA.

- Gerður Jónsdóttir, Gáska
- Anna Ragnars, Eik
- Bára B. Erlingsdóttir, Ösp
- Ester Guðbrandsdóttir, Ösp
- Guðrún Ólafsdóttir, Ösp
- Lilja Pétursdóttir, Ösp
- Sigrún H. Hrafnisdóttir, Ösp

II. FLOKKUR KVENNA.

- Sóley Traustadóttir, Gáska
- ~~Nanna Haraldsdóttir~~ Eik
- Agústa Þorvaldsdóttir, Ösp
- Guðrún Jónsdóttir, Ösp
- Hildigunnur Sigurðardóttir, Ösp
- ~~Marta Guðjónsdóttir~~ Ösp
- Ina Valsdóttir, Ösp
- Sigrún Benediktsdóttir, Ösp

LANGSTÖKK KVENNA AN ATRENNU, BLINDIR/SJONSKERTIR.

- Sigrún Bessadóttir, IFR
- Elma Finnbogadóttir, IFR

~~Hilja Þurmann~~ IFR

	1umf.	2umf.	3umf.	URSLIT
	1.55	-167	-164	
	1.18	-	-	
2	2.21	-219	-232	226-235-239
	1.66	-187	-181	
5	1.97	-207	-181	201-199-209
3	2.14	-229	-231	220-232-225
1	2.43	-251	-253	249-248-241
4	2.21	-209	-218	214-221-226
6	1.99	-199	-201	189-188-197

	1.19	-116	-108	
	116	-103	-114	
	102	-137	-131	
4	186	-176	-171	158-170-159
	180	-166	-180	158-177-179
	176	-157	-162	164-168-161
1	183	-232	-234	219-214-227
	143	-137	-	
	152	-160	-156	
2	181	-193	-192	189-190-202
3	123	-172	-171	175-180-186

	1.umf	2umf	3umf	URSLIT	1umf	2umf	3umf
	151	152	162				
3*	180	146	184	196	180	189	
1*	193	199	212	207	207	198	
5*	180	186	191	171	185	178	
6*	157	166	169	158	162	163	
2*	207	201	207	197	201	207	
4*	181	189	183	181	184	192	

4	147	130	137	114	126	137
3	160	154	147	145	148	144
5	133	127	129	111	121	114
6	116	104	118	113	116	109
1	151	160	174	161	164	163
2	150	151	168	137	144	151

2	122	130	130	133	123	121
1	174	169	162	170	172	168

LANSTÖKK MED ATRENNU.

I. FLOKKUR KARLA.

Aðalsteinn Friðjónsson, Eik
Guðjón A. Ingvason, Ösp
Hrafn Logason, Ösp
Jón G. Hafsteinsson, Ösp
Kristján Guðbrandsson, Ösp
Pétur Jóhannesson, Ösp
Sigurður Axelsson, Ösp
Gunnar P. Gunnarsson, IFS
~~HAUKUR STEFANSSON ÖSP~~

4.00 - 4.60 - 4.65 - 2
4.05 - 4.26 - 4.24 - 6
3.65 - 3.63 - 3.53 -
4.60 - 4.70 - 4.52 - 1
3.93 - 4.42 - 4.26 - 3
3.82 - 3.70 - 3.68 -
3.96 - 4.23 - 3.73 -
4.35 - 4.30 - 3.88 - 5
4.30 - 4.15 - 4.30 - 4

II. FLOKKUR KARLA.

Magnús Ásmundsson, Eik
Matthías Ingimundarson, Eik
Sævar Bergsson, Eik
Bergur I. Guðmundsson, Gáska
Ólafur Þormar, Gáska
Halldór B. Pálmason, Gáska
Halldór Stefánsson, Gáska
Garðar Hreinsson, Gáska
~~Sigurður Kristjánsson, Ösp~~
~~DAVID ÞEYMNJÓLF EIK~~

0G - 0G - 2.90 = 2.90
3.27 - 3.35 - 3.32 = 3.35
2.70 - 2.65 - 2.54 = 2.70
3.15 - 3.20 - 3.23 = 3.23
2.60 - 2.55 - 2.55 = 2.60
2.85 - 2.93 - 3.06 = 3.06
0G - 0G - 1.95
0G - 0G - 3.10 = 3.10
0G - 0G - 0G

I. FLOKKUR KVENNA.

1. Bára B. Erlingsdóttir, Ösp 3.77 - 3.70 - 3.86 - 3.55 - 3.94 - 3.85 = 3.94 1.
2. Ester Guðbrandsdóttir, Ösp 3.20 - 3.22 - 3.23 - 2.93 - 3.45 - 3.24 = 3.45 2.
4. Guðrún Ólafsdóttir, Ösp 2.76 - 2.92 - 2.85 - 0G - 2.96 - 2.72 = 2.96 4.
~~Milja Pétursdóttir, Ösp~~
3. Sigrún H. Hrafnisdóttir, Ösp 3.11 - 3.24 - 3.29 - 3.28 - 3.25 - 0G = 3.29 3.

II. FLOKKUR KVENNA.

1. Nanna Haraldsdóttir, Eik 2.48 - 0G - 3.00 - 2.90 - 0G - 3.20 = 3.20 1.
2. Anna Ragnars, Eik 2.43 - 2.80 - 2.70 - 2.80 - 2.47 - 2.72 = 2.80 2.
3. Sóley Traustadóttir, Gáska 2.33 - 2.40 - 0G - 2.40 - 2.37 - 2.43 = 2.43 3.

1. AÐALSTEINN EIK 4.65 4.68 - 4.88 - 4.68 = 4.88 = 1
GUÐJÓN ÖSP 4.26 3.72 - 4.04 - 4.20 = 4.26
2. JÓN GREYAR ÖSP 4.70 4.38 - 4.75 - 4.73 = 4.75 = 2
3. KRISTJÁN ÖSP 4.42 3.96 - 4.42 - 4.72 = 4.72 = 3
GUNNAR IFS 4.30 4.14 - 4.18 - 4.08 = 4.30
HAUKUR ÖSP 4.30 4.29 - 4.54 - 4.35 = 4.54

MAGNÚS EIK. 2.90 0G - 2.88 - 2.95 = 2.95
2. MATTHÍAS EIK 3.35 3.00 - 2.87 - 3.24 = 3.35 = 2
SÆVAR EIK 2.70 0G - 0G - 2.12 = 2.70
3. BERGUR EIK 3.23 2.96 - 3.15 - 2.92 = 3.23 = 3
HALLDÓR EIK 3.06 3.12 - 3.00 - 2.95 = 3.12
1. GARÐAR EIK 3.10 3.40 - 3.40 - 3.02 = 3.40 = 1

LANSTÖKK MED ATRENNU.

I. FLOKKUR KARLA.

Aðalsteinn Friðjónsson, Eik
Guðjón A. Ingvarson, Ösp
Hrafn Logason, Ösp
Jón G. Hafsteinsson, Ösp
Kristján Guðbrandsson, Ösp
Pétur Jóhannesson, Ösp
Sigurður Axelsson, Ösp
Gunnar Þ. Gunnarsson, IFS
~~Haukur Skeltonsson, Ösp~~

4.0	4.60	4.65	
4.05	4.26	4.24	
3.65	3.63	3.53	
4.60	4.70	4.52	
3.93	4.42	4.26	
3.82	3.70	3.68	
3.96	4.23	3.73	
4.35	4.30	3.88	
4.30	4.15	4.30	

II. FLOKKUR KARLA.

Magnús Ásmundsson, Eik
Matthías Ingimundarson, Eik
Sævar Bergsson, Eik
Bergur I. Guðmundsson, Gáska
Ólafur Þormar, Gáska
Halldór B. Pálmason, Gáska
Halldór Stefánsson, Gáska
Garðar Hreinsson, Gáska
~~Sigurður Kristjánsson, Ösp~~

0.0	0.0	2.90	2.90	5
3.27	3.35	3.32	3.35	1
2.70	2.65	2.54	2.70	6
3.15	3.20	3.23	3.23	2
2.60	2.55	2.55	2.60	
2.85	2.93	3.06	3.06	4
0.0	0.0	1.95	1.95	
0.0	0.0	3.10	3.10	3
0.0	0.0	0.0	0.0	

I. FLOKKUR KVENNA.

Bára B. Erlingsdóttir, Ösp
Ester Guðbrandsdóttir, Ösp
Guðrún Ólafsdóttir, Ösp
~~Lilja Pétursdóttir, Ösp~~
Sigrún H. Hrafnisdóttir, Ösp

3.77	3.70	3.86	3.55	3.94	3.85	3.94	1
3.20	3.22	3.23	2.93	3.45	3.24	3.45	2
2.76	2.92	2.85	0.0	2.96	2.72	2.96	4
3.11	3.24	3.29	3.28	3.25	0.0	3.29	3

II. FLOKKUR KVENNA.

~~Nanna Haraldsdóttir, Eik~~
Anna Ragnars, Eik
Gerður Jónsdóttir, Gáska
Sóley Traustadóttir, Gáska

2.48	0.0	3.00	2.90	0.0	3.20	3.20	1
2.43	2.80	2.70	2.80	2.47	2.72	2.80	2
2.33	2.40	0.0	2.40	2.37	2.43	2.43	3

1. AÐALSTEINN (4.65)	4.68	4.88	4.68
Guðjón (4.26)	3.72	4.04	4.20
2 Jón G. (4.70)	4.38	4.75	4.73
3 Kristján (4.42)	3.96	4.42	4.72
Gunnar (4.30)	4.14	4.18	4.08
Haukur (4.30)	4.29	4.54	4.35

MAGNÚS (2.90)	0.0	2.88	2.95
MATTHÍAS (3.31)	3.00	2.87	3.24
SÆVAR (2.70)	0.0	0.0	2.12
BERGUR (3.23)	2.96	3.15	2.92
HALLDÓR PÁLMA (3.06)	3.12	3.00	2.95
GARÐAR (3.10)	3.40	3.40	3.02
GARÐAR			
MATTI			
Bergur			

HASTÖKK.

I. FLOKKUR KARLA.

- 2 Aðalsteinn Friðjónsson, Eik
- 3 Hrafn Logason, Ösp
- Pétur Jóhannesson, Ösp
- Sigurður Axelsson, Ösp
- Gunnar P. Gunnarsson, IFS

$$\begin{array}{l}
 100 \ 105 \ 110 \ 115 \ 120 - 125 - 130 - 135 \times 1 \ 140 \times \times = 2 \\
 100 \ 105 \ 110 \ 115 \ 120 - 125 - 130 - 135 \times \times 135 = 3 \\
 100 \ 105 \ 110 \ 115 \times \times 120 - \times \times \times = (120) \\
 100 \ 105 \ 110 \times \times 115 \ 120 - \times 125 \times \times \times = 125 \ 4 \\
 100 \ 105 \times 110 \times 115 \ 120 - 125 - 130 - 135 - 140 \times \times 145 = 1
 \end{array}$$

II. FLOKKUR KARLA.

- Bergur I. Guðmundsson, Gáska
- 2 Ólafur Þormar, Gáska
- Sævar Bergsson, Eik
- 1 Guðjón A. Ingvason, Ösp
- 3 Sigurður Kristjánsson, Ösp

$$\begin{array}{l}
 100 \ 105 \times \times \times = (105) \\
 100 \ 105 \ 110 \ 115 - 120 - \times \times \times = (120) \ 2 \\
 \text{fall.} \\
 100 \ 105 \ 110 \ 115 - 120 - \times \times \times = (120) \ 1 \\
 \times 100 \ 105 \ 110 \ 115 - \times \times 120 \times \times \times = (120) \ 3
 \end{array}$$

I. FLOKKUR KVENNA.

- Anna Ragnars, Eik
- Bára B. Erlingsdóttir, Ösp
- Sigrún H. Hrafnisdóttir, Ösp

$$\begin{array}{l}
 0.85 - 0.95 \cdot 100 \frac{\times}{\times} = 100 \\
 0.85 - 0.95 \cdot 100 \frac{\times}{\times} 105 \times 110 - 115 \times 120 \\
 0.85 - 0.95 \cdot 100 \ 105 \ 110 - 115 - 120 \\
 0.85 - 0.95 \cdot 100 \ 105 \times 110 \frac{\times}{\times} = 110
 \end{array}$$

Bálkur

BARA $\times \times \times$

Rinna $\times \times \times$

1. Sigrún 1.20
2. Bara 1.20
3. Bálkur 1.10
4. Anna 1.00.

KULUVARP.

I. FLOKKUR KARLA.

Jón G. Hafsteinsson, Ösp
Jósep Ólason, Ösp
Kristján Guðbrandsson, Ösp
Magnús Kortrup, Ösp
Pétur Jóhannesson, Ösp
Gunnar Þ. Gunnarsson, ÍFS

II. FLOKKUR KARLA.

Lárus Fjeldsted, Gný
Haukur Þorsteinsson, Gný
Auðunn Jóhannesson, Gný
Bergur I. Guðmundsson, Gáska
Ólafur Þormar, Gáska
Halldór B. Pálmason, Gáska
Gísli S. Guðlaugsson, Gáska
Garðar Hreinsson, Gáska

I. FLOKKUR KVENNA.

> Gerður Jónsdóttir, Gáska
> Sóley Traustadóttir, Gáska

Lina

KULUVARP KARLA/KVENNA, HREYFIHAMLADIR.

Ólafur B. Tómasson, ÍFR
Valgeir Ólafsson, ÍFR

Helga Bergmann, ÍFR

278-3.14-353

274-278-299

5.43-5.45-593

KULUVARP.

I. FLOKKUR KARLA.

- 1 Jón G. Hafsteinsson, Ösp
 1 Jósep Olason, Ösp
 3 Kristján Guðbrandsson, Ösp
 2 Magnús Kortrup, Ösp
 2 Pétur Jóhannesson, Ösp
 Gunnar P. Gunnarsson, íFS
 Björgvin Kristbergsson, Ösp.

II. FLOKKUR KARLA.

- Lárus Fjeldsted, Gný
 Haukur Þorsteinsson, Gný
 Auðunn Jóhannesson, Gný
 3 Bergur I. Guðmundsson, Gáska
 2 Ólafur Þormar, Gáska
 1 Halldór B. Pálmason, Gáska
 Gísli S. Guðlaugsson, Gáska
 Garðar Hreinsson, Gáska
 Kristinn Ólafsson, Ösp

I. FLOKKUR KVENNA.

- Gerður Jónsdóttir, Gáska
 Sóley Traustadóttir, Gáska

IN A VALSD.

KULUVARP KARLA/KVENNA, HREYFIHAMLADIR.

- Ólafur B. Tómasson, íFR
 Valgeir Ólafsson, íFR

- Helga Bergmann, íFR

	1	2	3	4	5	6
4	865	879	711	776	849	841
1	1030	1109	1022	966	868	1036
3	862	846	734	896	721	877
2	842	797	820	790	871	918
6	705	746	709	772	762	✓
5	775	808	793	825	760	776
5*	176	295	✓	✓	✓	✓
4*	483	483	515	511	492	522
4*	530	448	✓	434	469	354
3*	469	488	516	624	477	✓
2*	639	613	626	634	656	617
1*	684	603	656	636	626	567
6*	219	400	458	✓	✓	✓
6*	424	✓	475	453	513	467
	360	461	442			

	1	2	3	4	5	6
2	464	497	494	494	500	✓
3	469	494	✓	✓	442	485
1	780	575	660	653	691	595