

Viðauki 2 – Afreksstefna ÍF 2013 – 2020

Viðhorf

Það er á ábyrgð íþróttamannsins að:

- Mæta á æfingar og aðra viðburði sem þjálfari og ÍF setja upp
- Að hvílast vel
- Að nærast vel
- Að hafa íþróttina sína ávalt í huga þegar ákvarðanir í lífinu eru teknar
- Að virða liðsmenn sína og andstæðinga
- Að vera góð fyrirmynd fyrir yngri íþróttamenn

ÍF ábyrgist að:

- Skapa það umhverfi með aðstæðum og þjálfurum sem bjóða upp á að íþróttamaðurinn nái sínum markmiðum
- Vinna, í samráði og samvinnu við aðildarfélag viðkomandi íþróttamanns, að gerð samstarfssamings um fjárhagslegt “bakland” íþróttamanns