



Verndun og velferð barna

Stefna ÍBV Íþróttafélags í vímuvarnarmálum

Íþróttir og vímuefni eiga ekki samleið.

Til að fylgja þessari stefnu eftir leggur stjórn ÍBV Íþróttafélags fram eftirfarandi tillögur til að framfylgja þessari stefnu innan sinna deilda.

- Að starfrækja íþróttakademíur þar sem nemendur eru hvattir til heilbrigðs lífennis án allra vímuefna.
- Öll neysla vímuefna á íþróttiferðalögum og á öðrum opinberum vettvangi tengt íþróttastarfi verði bönnuð.
- ÍBV íþróttafélag mun leitast við að ráða til sín hæfa þjálfara sem hafi fullnægjandi og viðeigandi menntun til að starfa við þjálfun á vegum ÍBV Íþróttafélags. Leggja skal áherslu á það við þjálfara að þeir séu fyrirmyndir á þessu sviði og senda þá á námskeið tengd þessu viðfangsefni.
- Æ meiri kröfur eru gerðar til íþróttafélaga að þjálfarar séu vel menntaðir og starf þeirra skili sem bestum árangri. Með því að leggja áherslu á vel menntaða þjálfara sem veljast til starfa innan íþróttahreyfingarinnar í Eyjum mun ÍBV íþróttafélag afla sér trausts og virðingar meðal almennings en kröfur þeirra um innihald og gæði þess starfs sem unnið er í íþróttahreyfingunni hafa farið vaxandi og ekki síst vegna þess hversu þýðingamikið uppeldisstarf er hér um að ræða.

Stjórn ÍBV Íþróttafélags skal einu sinni á ári standa fyrir námskeiði fyrir þjálfara og leiðbeinendur um forvarnir. Skal þar m.a. tekið fyrir:

- Almennar forvarnir.
- Heilbrigt lífneri, mataræði, svefn o.fl.
- Hlutverk þeirra sem uppalendur og fyrirmyndir.
- Reglusemi, snyrtimennsku, stundvísi og jákvætt hátterni.
- Vímuefni.
- Ofbeldi, einelti o.fl



Stjórn ÍBV Íþróttafélags skal beita sér í því að notkun vímuefna verði bönnuð í íþróttamannvirkjum og félagsheimilum sem tengjast íþróttastarfi og íþróttahreyfingunni. Með þessu er ÍBV Íþróttafélag að fylgja eftir samþykkt ÍSÍ og nýjum tóbaksvarnarlögum sem samþykkt voru á Alþingi.

Einn liður í forvarnavinnu íþróttahreyfingarinnar er að hvetja börn til að iðka íþróttir. En hvað fær börn til að stunda íþróttir?

- Foreldrar hvetja börn sín.
- Svo þau fái næga hreyfingu.
- Svo þau hafi eitthvað fyrir stafni.
- Svo þau séu í öruggum höndum o.fl.
- Vinir hvetja vini.
- Vegna þess að það er gaman.
- Kennarar og þjálfarar hvetja börn.
- Vegna þess að þau þekkja gildi íþróttanna.

Út frá þessu er hægt að segja að þátttaka foreldra sé mikilvæg fyrir íþróttaiðkun barna, en hvernig er hægt að virkja foreldra til þátttöku?

- Með upplýsingum um starf félagsins.
- Með því að fá þeim afmörkuð verkefni.

Í tengslum við kynningu á vímuvarnarstefnu ÍBV Íþróttafélags þarf að halda á lofti gildi íþróttanna fyrir íslensk ungmenni og nota efni úr samnefndri könnun Rannsóknarstofnunar uppeldis- og menntamála sem gerð var árið 1992 og birt 1994, en þar kom fram:

Unglingar sem iðka íþróttir

- Reykja síður.
- Drekkja síður.
- Neyta síður vímuefna.
- Líður betur í skóla.
- Hafa meira sjálfstraust.
- Þjást síður af þunglyndi og kvíða.
- Bæta heilsuna.
- Bætta hreyfiproski.
- Fyrirbyggjandi heilsuvernd.
- Tileinka sér hollari lífsvenjur.



Einelti og kynferðislegt ofbeldi

Einelti

Síendurtekin hegðun sem almennt er til þess fallin að valda vanlíðan hjá þeim sem fyrir henni verður, svo sem að gera lítið úr, móðga, særa eða ógna viðkomandi eða að valda honum ótta. Skoðanaágreiningur eða ágreiningur vegna ólíkra hagsmuna fellur ekki hér undir.

Kynferðisleg áreitni

Hvers kyns kynferðisleg hegðun sem er í óþökk þess sem fyrir henni verður og hefur þann tilgang eða þau áhrif að misbjóða virðingu viðkomandi, einkum þegar hegðunin leiðir til ógnandi, fjandsamlegra, niðurlægjandi, auðmýkjandi eða móðgandi aðstæðna. Hegðunin getur verið orðbundin, táknræn og/eða líkamleg.

Kynbundin áreitni

Hegðun sem tengist kyni þess sem fyrir henni verður, er í óþökk viðkomandi og hefur þann tilgang eða þau áhrif að misbjóða virðingu viðkomandi og skapa aðstæður sem eru ógnandi, fjandsamlegar, niðurlægjandi, auðmýkjandi eða móðgandi fyrir viðkomandi.

Ofbeldi

Hvers kyns hegðun sem leiðir til, eða gæti leitt til, líkamlegs eða sálræns skaða eða þjáninga þess sem fyrri henni verður, einnig hótun um slíkt, þvingun eða handahófskennd svipting frelsis.



Fordómar

Fordómar eru þegar einhver er áreittur, útilokaður, sniðgengin(n) eða mismunað vegna útlits, uppruna, kynþáttar, litarháttar, kynferðis, kynhneigðar, skoðana, trúar, fötlunar, efnahags eða annarra aðstæðna.

ÍBV Íþróttafélag lýsir því yfir að hvorki einelti né annað ofbeldi verði liðið innan félagsins og unnið verði að því að starfsmenn, iðkendur og foreldrar geri sér grein fyrir hvað einelti og kynferðislegt ofbeldi er. Leitað verður allra ráða til að fyrirbyggja einelti og ofbeldi og brugðist verður við þeim málum sem upp kunna að koma án tafar og í góðri samvinnu. Frá byrjun verði iðkendum markvisst kennd góð samskipti. Iðkendur skulu hvattir til að taka afstöðu gegn einelti og ofbeldi í verki með því að bregðast við til hjálpar og láta vita. Gera skal iðkendum grein fyrir því að það að skilja útundan og virða aðra ekki viðlits er jafnmikið einelti og að hæðast að eða berja. Þannig verður stuðlað að vellíðan allra í sameiginlegu átaki. ÍBV Íþróttafélag skal vera öruggur og góður staður, þar sem starfið mótast af virðingu og umhyggju fyrir öllum.



Sáttmáli ÍBV og GRV gegn einelti í Vestmannaeyjum

Við leggjum ekki í einelti. Við aðstoðum þá sem verða fyrir einelti og sinnum þeim sem oft verða útundan. Ef við vitum að einhver er lagður í einelti hjálpum við viðkomandi eða sjáum til þess að aðstoð berist.





Einelti getur átt sér stað nánast hvar sem er og hvenær sem er og þar af leiðandi innan íþróttahreyfingarinnar sem og annars staðar. Áhrifaríkasta tækið sem íþróttafélag hefur yfir að ráða gegn einelti eru iðkendurnir sjálfir. Þó að meirihluti þeirra eigi ekki beina aðild að einelti veit þessi hópur oft af eineltinu löngu áður en hinir fullorðnu fá vitneskju um það. Mikilvægt er að íþróttafélaginu takist að virkja þennan hóp „hlutlausra áhorfenda“ til að taka afstöðu gegn einelti í verki og tilkynna til forráðamanna íþróttafélags eða starfsfólks íþróttamannvirkisins ef þeir verða varir við og vitni að slíku. Mikilvægt er að trúnaður ríki milli barna og fullorðinna og að nafnleynd sé virt. Öllum aðilum þarf að vera ljóst hver hefur með slík mál innan félagsins að gera og hvernig tekið skuli á eineltismálum. Ef grunur leikur á að barn sé lagt í einelti á æfingum eða í tengslum við uppákomur félagsins er mikilvægt að boðum um það sé komið á framfæri við framkvæmdastjóra félagsins, sem mun sjá til þess að málið verði rannsakað í samstarfi við fulltrúa skóla. Í ákveðnum tilfellum verður haft beint samband við fagaðila. Hægt er að senda tölvupóst á ibv@ibv.is eða hringja í 481-2060. Fullum trúnaði er heitið. ÍBV Íþróttafélag mun sjá til þess að starfsfólki íþróttafélagsins verði veitt þjálfun í að þekkja einkenni eineltis og hvernig á að bregðast við því. ÍBV íþróttafélag leggur ríka áherslu á að börnunum líði vel í starfi hjá félaginu.





Hvað er kynferðisleg misnotkun á börnum?

Kynferðisleg misnotkun á börnum er hvers kyns kynferðisathöfn milli fullorðins einstaklings og ólögráða einstaklings eða milli tveggja ólögráða einstaklinga þar sem annar aðilinn hefur vald yfir hinum. Þegar fullorðinn einstaklingur eða eldra barn, neyðir, þvingar, sannfærir eða hvetur barn til að taka þátt í hvers kyns kynferðislegri snertingu – þá er það kynferðisleg misnotkun. Kynferðisleg misnotkun á börnum hefur skelfilegar afleiðingar og öll kynferðisleg misnotkun á börnum er refsiverður glæpur samkvæmt lögum.

Afar mikilvægt er að horfast í augu við það að stofnanir og félagasamtök sem þjóna börnum og unglingum geta virkað eins og segull á barnaníðinga og kynferðisafbrotamenn. Í gegnum tíðina hefur félögum hætt til að treysta þeim einstaklingum sem reiðubúnir hafa verið til að vinna með börnum; bjóða fram krafta sína, tíma og hæfileika í þágu barna. Mannekkla skiptir sömuleiðis máli í þessu sambandi, því oftast en ekki hafa félög þurft á að halda öllum fánlegum starfsmönnum og sjálfboðaliðum.

Hvað er til ráða?

Mjög mikilvægt er að þjálfarar og þeir sem vinna með börnum og unglingum viti hvað einelti og kynferðisleg misnotkun er og séu meðvitaðir um einkenni þess. Ef barn sýnir einkenni þess að vera lagt í einelti eða misnotað er mikilvægt að bregðast við því með viðeigandi hætti. Leggja þarf ríka áherslu á að fórnarlambið ber ekki ábyrgð á því sem er gert á þess hlut. Þolendur þurfa að fá mikla aðstoð til að byggja upp sjálfstraust og efla sjálfsmynd sína og nauðsynlegt er að þeir fái aftur trú á sjálfa sig og séu metnir að verðleikum.

ÍBV Íþróttafélag mun bjóða þjálfurum sínum og starfsfólki reglulega upp á námskeið í fræðslu, forvörnum og viðbrögðum við kynferðislegri misnotkun á börnum. Markmiðið með því er að veita fullorðnu fólki öflugna fræðslu og markvissa þjálfun í að fyrirbyggja, þekkja og bregðast við kynferðislegri misnotkun barna af hugrekki og ábyrgð.



Jafnréttismál

Allir einstaklingar innan ÍBV Íþróttafélags skulu eiga jafna möguleika á að njóta eigin atorku og þroska hæfileika sína óháð kynferði eða kynþætti.

Til að stuðla að jafnrétti kynja og kynþátta leggur ÍBV Íþróttafélag áherslu á:

- Að veita báðum kynjum tækifæri á að æfa jafn mikið og jafn oft og gera engan greinarmun á drengja- og stúlknaflokkum við útdelingu æfingátíma.
- Að hafa vel menntaða og hæfa þjálfara í öllum flokkum. Gerðar eru sömu ráðningarkröfur til þjálfara drengja- og stúlknaflokka. Sömu laun eru greidd fyrir sambærilega vinnu karla og kvennaflokka.
- Að jafnréttissjónarmiða sé gætt í hvívetna í starfi deildarinnar og að hvers kyns kynja- eða kynþáttamismunun verði ekki liðin.
- Að iðkendur, félagsmenn og starfsmenn hafi ekki uppi orð eða athafnir sem líta má á sem kynja- eða kynþáttamisrétti gagnvart öðrum, hvort sem um ræðir einstaklinga eða hópa innan eða utan félagsins. Áhersla er lögð á að iðkendur og aðrir félagsmenn geri ekki athugasemdir við litarhátt, talsmáta eða annað í fari iðkenda, ættingja þeirra eða keppinauta sem skilja má sem særandi athugasemd um uppruna þeirra.
- Að iðkendur og aðrir félagsmenn séu meðvitaðir um menningarmun, hugsanlega vanþekkingu innflytjenda á íslenskum aðstæðum og úrræðaleysi gagnvart þeim.
- Að iðkendur og aðrir félagsmenn leggi sig fram um að aðstoða innflytjendur við aðlögun að félagsstarfi ÍBV Íþróttafélags.
- Stefnt skal að því að jafnræði sé milli karla og kvenna í unglingsráði.
- Þess skal gætt að karla- og kvennaflokkar félagsins fái tækifæri til fjáraflana sem taki mið af þeim verkefnum sem viðkomandi flokkur stefnir að.

Stefna ÍBV Íþróttafélags í jafnréttismálum

Stefnt skal að því að réttur hvers og eins einstaklings til að stunda íþróttir sé ávallt fyrir hendi. Uppbygging íþróttar, hvort sem um æfingar eða keppni er að ræða, þarf að tryggja að allir hafi sömu tækifæri. Þessi jafnréttishugsjón þarf að verða eitt megineinkenni íþróttar. Einstaklingur á rétt á að vera metinn af verðleikum sínum en ekki vegna uppruna, þjóðfélagsstöðu, litarháttar eða kyns.



Hvers vegna á íþróttahreyfingin að vinna að jafnrétti kynja? “Rannsóknir í íþróttaiðkun barna og unglunga sýna að þátttaka í íþróttum hefur bein áhrif á andlega og félagslega vellíðan og styrkir sjálfsmynd þeirra.” (RUM, Þórólfur Þórlindsson o.fl. 1994). Þessar sömu rannsóknir sýna einnig að þátttaka stúlkna og drengja er ekki sambærileg. Stúlkur stunda íþróttir síður en strákar og brottfall þeirra er mun meira en stráka. Það er óumdeilt að íþróttir hafa uppeldislegt, menntalegt og heilsufarslegt gildi fyrir þá sem þær stunda. Því er mikilvægt að íþróttafélögin séu meðvituð um ábyrgð sína og áhrifamátt hvað þetta varðar og tryggi að allir hafi þar sambærilega möguleika.

ÍBV Íþróttafélag gerir sig út fyrir það að bjóða upp á æfingar í öllum flokkum í báðum kynjum. Reynt er að bjóða upp á sama æfingamagn hjá báðum kynjum með eins vel menntuðum þjálfurum og kostur er á hverju sinni.



Hvernig getur félagið unnið að jafnrétti kynjanna?

Árangursrík aðferð til að koma á jafnrétti kynja er að ryðja sér til rúms víða um heim.

Þessi aðferð hefur verið nefnd „Samþætting jafnréttismála“. Samþætting getur verið íþróttahreyfingunni mikilvægt tæki til að jafna stöðu kynjanna. Slíkt má gera með því að taka tillit til og miða tilboð og þjónustu við þarfir iðkenda af báðum kynjum. Aðferðin byggist á því að samþætta sjónarhorn kynferðis inn í allt starf. Í því felst að í stað þess að líta á jafnréttismál sem sérstakan afmarkaðan málaflokk er markmiðið að samtvinna þau allri stefnumörkun og



aðgerðum. Jafnréttisvinna verður þannig eðlilegur hluti allra sem starfa að stjórnarsýslu, s.s. þjálfun og rekstri íþróttafélaga. Kynferði er tekið á skipulagðan hátt með í reikninginn við alla ákvarðanatöku, hvort sem um er að ræða stórar eða litlar ákvarðanir. Forsendur slíkra samþættingar eru einkum eftirfarandi:

Vilji og ábyrgð

Vilji til að vinna að jafnrétti kynjanna þarf að vera meðal stjórnenda íþróttafélaga. Það þarf að vera skýrt hver ber ábyrgð á framkvæmdinni. Þeir aðilar sem hafa vald til ákvarðana og framkvæmda eru í lykilstöðu til að ná fram árangri í jafnréttismálum.

Kyngreindar upplýsingar

Safna þarf saman upplýsingum um aðstæður og möguleika kynjanna innan íþróttafélagsins. Á grundvelli þeirra upplýsinga eru teknar ákvarðanir um hverju þarf að breyta innan félagsins til að raunverulegu jafnrétti verði náð.

Fræðsla um jafnréttismál

Fræðsla um jafnréttismál er nauðsynleg til að samþætting beri árangur. Ekki er hægt að krefjast ábyrgðar á samþættingu jafnréttissjónarmiða af fólki sem ekki hefur nægileg þekkingu.

ÍBV Íþróttafélag reynir að vinna samkvæmt ofangreindu eftir bestu getu.

Jafnrétti kynþátta

ÍBV Íþróttafélag leggur áherslu á heiðarlegan leik, að útrýma fordómum úr íþróttum og koma í veg fyrir einelti.

Fordómar eru þegar einhver er áreittur, útilokaður, sniðgengin(n) eða mismunað vegna útlits, uppruna, kynþáttar, litarháttar, kynferðis, kynhneigðar, skoðana, trúar, fötlunar, efnahags eða annarra aðstæðna. Það er því miður staðreynd að á Íslandi verða einstaklingar fyrir fordómum og aðkasti m.a. vegna uppruna síns. Öll þurfum við að leggja okkar af mörkum til að koma í veg fyrir fordóma í íþróttum, hvort sem um er að ræða félög, þjálfara, leikmenn, áhorfendur eða aðstandendur. Með samstilltu átaki getum við áorkað miklu og sparkað fordómum út úr íþróttum.



Eftirtalin atriði skulu höfð að leiðarljósi

- Leikmenn stundi íþróttir án alvarlegra leikbrota og án rifrilda við dómara.
- Þjálfarar hvetji leikmenn sína til að leika heiðarlega og reyni ekki á þolinmæði dómarans. Þjálfarar eru fyrirmyndir leikmanna.
- Áhorfendur njóti leiksins, hvetji leikmenn sína áfram og sameinist um að útiloka öll niðrandi ummæli til leikmanna og dómara inni á vellinum.
- Forráðamenn félaga sinni starfi sínu af ábyrgð og heiðarleika.
- Foreldrar og forráðamenn barna hvetji þau til að leika heiðarlega, styðji við bakið á þeim í viðkomandi íþrótt, mæti á leiki og sýni stuðning við allt liðið og sleppi öllum niðrandi ummælum um leikmenn og dómara.
- Fjölmíðlar ýti undir heiðarlegan leik með jákvæðri umfjöllun.

Siðareglur

Almennar siðareglur

- Forðastu að upp komi sú staða sem leitt getur til hagsmunaárekstra.
- Gættu þess að misbjóða ekki virðingu einstaklinga eða hópi einstaklinga t.d. hvað varðar kynferði, þjóðerni, kynþætti, litarhafti, menningu, tungumáli, trúarbrögðum, kynhneigð eða stjórnmalaskoðunum.
- Tryggðu að persónuleg réttindi þeirra aðila sem þú ert í sambandi við og átt í samskiptum við séu varin, virt og tryggð.
- Gerðu þér grein fyrir trúnaðarskyldum við störf.
- Taktu ekki við gjöfum eða þess háttar ef verðmæti þeirra er umfram það sem eðlilegt getur talist. Gefðu heldur ekki gjafir og þess háttar ef verðmæti þeirra er umfram það sem eðlilegt getur talist.
- Þiggðu aldrei mútur.
- Taktu aldrei við umboðslaunum eða loforðum um umboðslaun, fyrir hvers konar samningagerð við skyldustörf.
- Vertu hlutlaus í samskiptum þínum við opinberar stofnanir, innlend og alþjóðleg samtök sem og önnur sambönd eða hópa í samræmi við grundvallarhugsjónir íþróttahreyfingarinnar.
- Taktu aldrei, hvort heldur sem er með beinum eða óbeinum hætti þátt í veðmálum, fjárhættuspilum, happadrætti og þess háttar viðburðum eða viðskiptum í tengslum við íþróttaviðburði sem þú getur haft áhrif á.



Góðir siðir stjórnarmaður/starfsmaður

- Stattu vörð um anda og gildi félagsins.
- Komdu fram við alla félagsmenn sem jafningja, óháð kyni, trúarbrögðum, stjórnmalaskoðunum, litarhætti eða kynhneigð.
- Leystu ágreining og árekstra á sanngjarnan hátt og til samræmis við reglur og venjur félagsins.
- Hafðu lýðræðisleg vinnubrögð í heiðri og stjórnaðu samkvæmt reglum um ábyrga fjármálastjórn.
- Vertu til fyrirmyndar í framkomu.

Góðir siðir fyrir iðkendur (yngri) - barnaíþróttir

- Leggðu ekki í einelti.
- Gerðu þitt besta og berðu virðingu fyrir öðrum.
- Mættu tímalega.
- Taktu þátt af því að það er gaman.
- Virtu reglur íþróttarinnar og ákvarðanir dómara.
- Vertu ávallt til fyrirmyndar jafnt utan vallar sem innan.
- Komdu ávallt fram við aðra eins og þú villt að komið sé fram við þig.
- Berðu virðingu fyrir fararstjóra/þjálfara og farðu eftir fyrirmælum þeirra í keppnisferðum.
- Gakktu vel um eigur annarra á ferðalögum sem og eigur félagsins.
- Berðu virðingu fyrir ÍBV búningnum.

Góðir siðir fyrir iðkendur (eldri) - unglinaíþróttir

- Leggðu ekki í einelti.
- Gerðu alltaf þitt besta.
- Sýndu öðrum virðingu í meðbyr sem mótbýr.
- Virtu reglur íþróttarinnar.
- Virtu ákvarðanir dómara og annarra starfsmanna leiksins.
- Hafðu heilbrigði að leiðarljósi.
- Berðu virðingu fyrir hæfileikum og getu annarra óháð kyni, kynþætti, stjórnmalaskoðunum, trúarbrögðum og kynhneigð.
- Vertu ávallt til fyrirmyndar jafnt utan vallar sem innan og hafðu hugfast að þú ert fyrirmynd yngri iðkenda.
- Samþykktu aldrei eða sýndu ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
- Komdu ávallt fram við aðra eins og þú vilt að komið sé fram við þig.



- Forðastu nán persónuleg samskipti við þjálfara þína.
- Forðastu neikvæð ummæli og skammir.
- Gakktu vel um eitur félagsins og berðu virðingu fyrir ÍBV búningnum.

Góðir siðir fyrir þjálfara

- Meðhöndlaðu alla iðkendur á þeirra forsendum.
- Styrktu jákvæða hegðun og framkomu.
- Sjáðu til þess að þjálfun og keppni sé við hæfi iðkenda með tilliti til aldurs, reynslu og þroska.
- Sýndu íþróttinni virðingu og virtu reglur hennar, venjur og siði. Stuðlaðu að því að iðkendur geri slíkt hið sama og kenndu þeim að virða dómara og keppinauta.
- Vertu iðkendum þínum góð fyrirmynd og spornaðu við óíþróttamannslegri og niðurlægjandi hegðun.
- Komdu vel fram við alla iðkendur og líttu meira til færni og framfara en árangurs.
- Misnotaðu ekki stöðu þína og vald.
- Sæktu reglulega endurmenntun.
- Leggðu þitt af mörkum til að skapa gott andrúmsloft og félagsleg tengsl.
- Sýndu meiðslum og veikindum iðkenda tillitssemi.
- Fáðu iðkendur til að vera með í ákvörðunum sem tengjast þeim og kenndu þeim að bera ábyrgð á eigin hegðun og framförum í íþróttinni.
- Taktu tillit til aldurs og þroska iðkenda og viðhafðu jákvæða gagnrýni og forðastu neikvæða gagnrýni.
- Leitaðu samstarfs við aðra þjálfara og sérfræðinga þegar þess þarf.
- Viðurkenndu rétt iðkandans til þess að leita ráða frá öðrum þjálfurum.
- Samþykktu aldrei ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
- Sinntu iðkendum á æfingum en þess utan skaltu halda þig í faglegri fjarlægð. Forðastu samskipti í gegnum síma og netið nema til boðunar æfinga og upplýsingagjafar.
- Hafðu ávallt í huga að þú ert að byggja upp fólk, bæði líkamlega og andlega.
- Komdu þér aldrei í þá stöðu að þú sért einn með iðkanda.



Góðir siðir fyrir stuðningsmenn

- Hrósaðu liði þínu á jákvæðan hátt.
- Forðastu niðrandi ummæli.
- Forðastu neikvæða hegðun á kappleikjum, ölvun og ólæti.
- Berðu virðingu fyrir störfum dómara og starfsmanna.
- Berðu virðingu fyrir andstæðingum ÍBV.

Góðir siðir fyrir foreldra

- Verið dugleg að mæta bæði á leiki og æfingar.
- Hrósið öllum leikmönnum meðan á leik stendur.
- Hvetjið börnin bæði þegar vel gengur og þegar á móti blæs.
- Berið virðingu fyrir störfum þjálfarans.
- Lítið á dómarann sem leiðbeinanda barnanna, ekki gagnrýna ákvarðanir hans.
- Hafið áhrif og hvetjið börnin til þátttöku, ekki þvinga þau.
- Gerið hóflegar kröfur til barnanna um árangur.
- Sýnið starfi félagsins virðingu, verið virk á foreldrafundum og þar sem umræður fara fram um þjálfun og markmið.
- Takið virkan þátt í foreldrasamstarfi því margar hendur vinna létt verk.
- Verið félagi og barni ykkar til sóma. Þið eruð fyrirmyndir barnanna.
- Látið vita tímalega ef barn ykkar kemst ekki með í keppnisferð.
- Virðið rétt hvers barns, óháð kyni, kynstofni eða trúarbrögðum, hvert barn er einstakt og þarfnast virðingar þinnar.
- Lærið að meta sjálfbóðaliða félagsins, því án þeirra hefur barn þitt ekki möguleika á að stunda æfingar og keppni með félaginu.
- Sömu reglur gilda fyrir alla á ferðalögum félagsins.