



Lotur í Íþróttakademíu GRV og ÍBV 2019-2020

Þriðjudaga og fimmtudaga kl. 6:20 - 7:20

Handboltaakademía

Lota 1	9. – 20. september	(2 vikur)
Lota 2	11. – 29. nóvember	(3 vikur)
Lota 3	10. – 21. febrúar	(2 vikur)

Fótboltaakademía

Lota 1	2.– 13. desember	(2 vikur)
Lota 2	13. – 31. janúar	(3 vikur)
Lota 3	23. mars – 3. apríl	(2 vikur)

Styrktaræfingar

Allan veturinn, handbolti og fótbolti saman.

Stelpur – mánudaga

Strákar – miðvikudaga