



# ÍBV klub sportowy

Podrecznik rodzica

---



# Witamy

Klub Sportowy ÍBV zaprasza Ciebie i Twoje dziecko / dzieci do naszej instytucji sportowej  
W klubie sportowym ÍBV proponujemy treningi w piłce ręcznej i piłce nożnej. Nasi członkowie mogą uprawiać obydwa sporty, ponieważ dla obu dyscyplin istnieje tylko jedna opłata szkoleniowa.

## Rejestracja dziecka

Rejestrujemy na stronie <https://ibv.felog.is/>

Mozna również przyjść do biura klubu Týsheimili albo zadzwonić pod nr. 481-2060 w godzinach otwarcia od 8-12 do 13-16.

## Oplata szkoleniowa

Oplaty podzielone są rocznikowo i powiązane są z wyjazdami na turnieje i z liczbą treningów

wiek	Oplata roczna	rocznik
2 – 3 lat	12.900.- kr.	2017 – 2018
4 – 6 lat	25.500.- kr.	2015 – 2016
7 – 10 lat	72.500.- kr.	2011 – 2014
11 – 12 lat	75.900.- kr.	2009 – 2010
13 – 16 lat	79.500.- kr.	20045 – 2008
17 – 18 lat	35.000.- kr.	2003 – 2004

*\*Cena dla 2021*

### Zniżka za rodzeństwo

- Jeśli ćwiczysz 2 lub więcej rodzeństwa, oblicza się 12% zniżki na wszystkie opłaty dla dzieci (zniżka przysługuje, gdy zarejestrujesz się więcej dzieci).

*Zniżki dla rodzeństwa nie oblicza się dla dzieci poniżej 6 lat i powyżej 16 lat.*

Istnieje możliwość rozłożenia opłat na raty na <https://ibv.felog.is/>. Aby to zrobić należy skontaktować się z biurem klubu.

**Wliczone w opłatach** w wieku 6 lat i powyżej są treningi zarówno w piłce ręcznej i nożnej, jak i koszulka ÍBV co dwa lata. ÍBV pokrywa koszty podróży promem we wszystkich turniejach dla wszystkich klas. Poza tym dzieci, które trenują w klubie dostają darmowe wejściówki na wszystkie mecze mistrzowskie klubu.

## Dodatek do zajęć rekreacyjnych

Dopłata do zajęć w czasie wolnym –Frístundastyrkur- Gmina Vestmannaeyjabær

Dopłata dla dzieci w wieku 2-18 lat za uczęszczanie na zajęcia w czasie wolnym w Vestmannaeyjar tak zwany Frístundastyrkur

Dopłata to kwota kr. 35.000 i obowiązuje ona od 1 stycznia 2020 do 31 grudnia 2020.

Zasady przydziału dopłaty Frístundastyrkur Vestmannaeyjabær.

Następujące organizacje współpracują z gminą Vestmannaeyjabær w zakresie dopłaty Frístundastyrkur:

- ÍBV – Íþróttafélag (Klub sportowy)
- Golfklúbbur Vestmannaeyja (Klub Golfowy)
- Fimleikafélagið Rán (Klub gimnastyczny)
- Tónlistarskóli Vestmannaeyja (Szkoła muzyczna)
- Skátafélagið Faxi (Stowarzyszenie harcerskie)
- Sundfélag Vestmannaeyja (Klub pływakki)
- Karatefélag Vestmannaeyja (Klub Karate)
- Hugarfrelsi ehf.
- Hressó – (zorganizowane zajęcia młodzieżowe)
- Peers eyjar
- Sumarfjör

Od roku 2020 gmina Vestmannaeyjabær współpracuje z elektronicznym systemem rejestracji i płatności (systemem NORA od firmy Greiðslumiðlun), który nadzoruje i zarządza dopłatą do zajęć w czasie wolnym - frístundastyrkur. Jest to zorganizowane następująco, rodzice/opiekuni wchodzi na stronę gminy Vestmannaeyjabær lub danej organizacji z listy podanej powyżej gdzie zapisuje się dziecko/dzieci do udziału. Na stronie gminy Vestmannaeyjabær lub podanych organizacji jest/będzie link do strony rejestracyjnej gdzie rodzice/opiekuni zapisują uczęszczających zajęcia. Po zakończeniu rejestracji i płatności rodzice/opiekuni mogą zaznaczyć opcje wykorzystania dopłaty do zajęć w czasie wolnym od gminy Vestmannaeyjabær. Wraz z pojawieniem się tego rozwiązania elektrycznego jest teraz możliwość podzielenia dopłaty pomiędzy klubami/kursami.

# Treningi

Rozpiska treningów wydawana jest zawsze na jesien i można tabelę znaleźć na stronie:

<http://ibvsport.is/page/aefingatoflur>

**Piłke ręczna** -treningi w centrum sportowym przy basenie.

**Piłka nożna**- treningi w hali Herjólf's w zimie i Týs lub Þórsvöllur w okresie letnim.

## Trenerzy

Celem ÍBV jest zatrudnianie najbardziej wykwalifikowanych trenerów i zachęcanie ich do korzystania z edukacji oferowanej na Islandii, a także zachęcanie do udziału w kursach za granicą.

Rada młodzieżowa stawia takie same wymagania w zakresie szkolenia trenerów piłki nożnej jak i KSÍ. I te same wymagania dla szkolen trenerów piłki ręcznej i HSÍ.

# Mecze

Bardzo ważne jest, aby rodzice pokazywali swoim dzieciom wsparcie i zainteresowanie tym, co robią. Zapytaj na przykład jak sobie radzą na treningach, pojawiaj się na treningach i meczach, daj im pozytywną uwagę. Jako rodzic możesz uczestniczyć w życiu sportowym dzieci tworząc tym samym niezapomniane i przyjemne doświadczenia dla dzieci.

## Dobre zwyczaje dla rodziców

- Uczęszczaj na treningi i mecze dziecka
- Chwal wszystkich graczy drużyny podczas meczu.
- Motywuj dziecko zarówno gdy idzie dobrze i źle.
- Szanujcie pracę trenera
- Spoglądajcie na sędzię jako mentora dzieci, nie krytykujcie jego decyzji
- Motywujcie dzieci do brania udziału w zajęciach sportowych, nie zmuszajcie ich do nich.
- Nie wymagajcie zbyt dużo od dzieci jeżeli chodzi o wyniki
- Pokażcie pracę klubu szacunek, bądźcie aktywni na spotkaniach rodzicielskich, dyskusjach o treningach i celach
- Bierzcie czynny udział w pracy rodziców gdzie gdy wiele rzeczy wtedy mniejsze prace trzeba wykonać
- Bądźcie dumą klubu i Waszych dzieci jesteście przykładem dla dzieci.
- Dajcie znać na czas jeżeli Wasze dziecko nie pojedzie na turniej
- Uszanujcie prawo każdego dziecka niezależnie od płci, rasy i narodowości. Każde dziecko potrzebuje Twojego szacunku
- Docenijcie ochotników pracujących przy klubie ÍBV, bez nich Twoje dziecko nie mogłoby

brac udziału w treningach i wyjazdach.

- Te same zasady dotyczą wszystkich na wyjazdach na turnieje

## Odzież

Co drugi rok (nieparzyste roczniki) klub zapewnia zawodnikom koszulkę do zawodów, po zaplaceniu opłaty członkowskiej. Uczestnicy wszystkich grup powinni mieć inny niezbędny sprzęt, taki jak szorty, skarpetki, legginsy i buty.

Trener i rada rodzicielska promują zakaz brania udziału w turniejach w ubraniach innych niż te oznaczone ÍBV (koszulka i szorty). Rada rodziców często kupowała dresy podróżne dla całej grupy po to aby uzyskać lepsze warunki kupna.

## Wyjazdy na zawody

Na początku zimy trener organizuje spotkanie rodziców, omawiając między innymi zimowy plan pracy. W jakich zawodach dzieci będą uczestniczyć i kiedy będą się odbywały. Rodzice powinni zarejestrować się jako przewodnik na jednej z wycieczek turniejowych tj. jeśli dziecko ćwiczy piłkę ręczną i piłkę nożną.

Ważne jest, aby poinformować czy Twoje dziecko zamierza lub nie zamierza pojechać na zawody. Trenerzy dbają o organizację wyjazdów tj. rezerwacja Herjólf, autobus i zakwaterowanie.

### **Koszty**

Zasada dla młodszych klas jest taka, że ÍBV zapłaci za autobus i Herjólf za uczestników, trenerów i przewodników we wszystkich meczach w Íslandsmót. W przypadku dłuższych podróży poza granicę stolicy ÍBV pokrywa część kosztów podróży. ÍBV płaci za zakwaterowanie trenerów, ale nie przewodników i uczestników.

Przewodnicy odpowiedzialni za ÍBV - wskazówki

1. Proszę dotrzeć do punktu wyjazdu na czas
2. Każdy przewodnik jest odpowiedzialny za określoną grupę dzieci
3. miej ze sobą listę nazwisk i zaznacz, kto dołącza
4. Dobrze jest uczyć ich od razu, aby stali w kolejce za swoim przewodnikiem
5. Przygotuj się do odgrywania wielu ról: opiekuna, pielęgniarza i psychologa

6. Jeden przewodnik musi być ostatni w miejscach które sa opuszczane przez grupe.po to aby sprawdzic czy coś zostało zapomniane i upewnić się, że opuszczane miejsce jest w dobrym stanie
7. Nie jest wskazane, aby osoba nadzorująca wyprowadziła swoje dziecko z grupy. Np po toaby dac mu cos co inne dzieci nie dostana.
8. Nie jest wskazane, aby przewodnik wziął rodzeństwo swojego dziecka ze soba lub inne dzieci na wyjazd na turniej, chyba że w porozumieniu z innymi przewodnikami / trenerami
9. Upewnij się, że twoja grupa zachowuje sie wzorowo na hali sportowej i boisku.
- 10.Upewnij się, że twoja grupa zachowuje sie wzorowono na promie,w samolocie, autobusie i noclegach
11. Upewnij się, że dzieci szanują strój ÍBV i inne własności klubu
12. Opuszczamy miejsce noclegow takim stanie w jakim je zastalismy
13. Zdecyduj, który organizator wycieczki jest odpowiedzialny za opłacanie rachunków i konieczne jest aby po powrocie oddac pokwitowania zaplat do księgowego klubu
14. Zachecaj dzieci do ogladania meczy ÍBV.

#### **Na promie**

1. Dzieci nie wchodza na poklad promu chyba ze w towarzystwie swojego przewodnika
2. Upewnijmy sie ze dzieci na pokladzie zachowuja sie wzorowo i nie bawia sie w berka wśród pasażerów.
3. Dobrze miec grupe swoich podopiecznych w jednym miejscu.sali telewizyjnej lub kafeterii.
4. Upewnij sie ze twoi podopieczni nie sa na zewnatrz, na gorze pokladu podczas podróży

#### **Regulamin podróży ÍBV**

W kazdych wyjazdach powinien byc przewodnik. Kazdy rodzic zobowiazany jest do tego aby byc przewodnikiem chociaz na jednymwyjezdzie. Nalezy pamietac ze nalezy sluchac przewodników na wyjazdach i wykonywac ich polecenia.

#### **Telefony**

Telefony komórkowe sa zabronione na wyjazdach turniejowych do czasu az uczestnicy rozpoczna 7 klase. W tymwieku mozna wziac ze soba telefon który jest wreczony przewodnikowi przy wejsciui na miejsce turnieju. Po opuszczeniu miejsca turnieju telefony wracaja do właścicieli. Trenerzy zachecaja uczestników wyjazdów turniejowych aby brali ze soba gry i karty do gry.

## Wypadki

Główna zasada jest taka że członkowie klubu nie są ubezpieczeni przez klub mimo tego że uczestniczą w turniejach i zawodach w ramach klubu. Członkowie klubu mają uprawnienia do rekompensaty wypadkowej z islandzkiej kasy sportowej(ÍŚÍ). Paragraf z Rozporządzenie Ministerstwa Zdrowia i Ubezpieczeń Społecznych z 2002 ([www.tr.is](http://www.tr.is)).

Członkowie i ich opiekunowie są odpowiedzialni za uzyskanie wymaganych danych. Wymagane formularze do powiadomienia o wypadkach można znaleźć na stronie internetowej ÍŚÍ, pod Funduszem Wypadków Sportowych. Pomoc w wypełnianiu dokumentów można uzyskać w biurze klubu sportowego IBV.

## Zbieranie funduszy

Ustalono że wszystkie roczniki biorą udział w zbieraniu funduszy , aby zmniejszyć wydatki niesione przez rodziców w związku z podróżami i zakupem odzieży sportowej. Jeśli rodzice i członkowie klubu są sumienni w zbieraniu funduszy , powinni pokryć wszystkie koszty.

### Zbieranie funduszy podzielone na roczniki

#### 1. i 2.klasa

Chłopcy	2 x suszona ryba.
Dziewczeta	Sprzedaz mandarynek i papieru toaletowego i ręczników papierowych .
razem	Śniadanie na Orkumót i TM. Eurowizyjne słodczyce

#### 3. i 4. klasa

Chłopcy	Sprzątanie w Alþýðuhúsið, FÍV, Kiwanis i Hamarsskóli na Orkumót
Dziewczeta	Zmiany w Hamarsskóli na TM- i Orkumót
Razem	4 x sprzedaz papieru toaletowego

#### 5. i 6. klasa

Chłopcy	Zmiany w Barnaskóli i FÍV + sprzątanie Barnaskóli na TM-i Orkumót
Dziewczeta	Obsługa w sklepiku na meczach sprzątanie Hamarsskóli og Alþýðuhús + obsługa grila na turnieju TM
Razem	Sklepik na turniejach piłki ręcznej

#### 7. i 8. klasa

Chłopcy	Sprzedaz skarpet Hummel. Papier do pakowania prezentów.Zbieranie sponsorów w gazetce turnielowej Mótsblað przed 20kwietnia. Organizacja w szkołach we wtorek przed TM Mót, pomoc przy rozdaniu medali i grilowaniu na Orkumót + sklepik na obydwu turniejach
---------	--

Dziewczeta	Zbieranie sponsorów w gazetce turnielowej. Sklepikna TM- i Orkumót+ rozdawanie medali na TM Mót
Razem	Rozdawanie medali i sklepik na TM i Orkumót. Sprzedaz gazetki przed festiwalem . Sprzedaz produktów od Grímur Kokkur.

### 9. i 10. klasa

Chłopcy	Kalendarz organizacyjny
Dziewczeta	Lakkrís.
Razem	Kleinur - wypieki . Sprzedaz miesa z SS.

### Ci którzy wyjeżdżają za granicę:

Obowiązek	Organizacja w Höllin. Sprzątanie w Höllin i Listaskóli na TM- i Orkumót.
Obowiązek	Zmiany i sprzątanie w szkołach +zmiany godzinowe na Eyjablikksmót.
	Szukanie firm które wykupia od członkowców sprzątanie w zamian za reklame na kostiumach ÍBV
	Bingo. Sprzedaz jajek wielkanocnych . Sprzedaz nawozu ogrodowego
Obowiązek	Taniec elfów na Prettanda.
Obowiązek	Sprzątanie doliny + puszki na Þjóðhátíð.

### Obowiązek

Na dzien przed turniejami granymi na Vestmannaeyjar czlonkowcy maja obowiazek pomocy przy ustawianiu stolów i krzesel

### Inne zbieranie funduszy:

Znaczki odblaskowe. Sprzedaz Elfów, sprzedaz kawy, kleinur, swieczki, sprzedaz ryb z Fiskverkun VE.

### Zasady dotyczące zbierania funduszy w ramach ÍBV

Nalegamy, aby rodzice brali czynny udział w pozyskiwaniu funduszy w ramach ÍBV. Rodzice powinni jednak pamiętać, że jeśli dane dziecko zaprzestanie uprawianie sportu w ÍBV, osoba ta nie może otrzymać uzbieranej przez nią sumy. Uzbierane fundusze mogą zostać przeniesione na rodzeństwo, ale jeśli nie ma takiej możliwości, pieniądze zostaną przekazane na dzieciz rocznika. Pamiętaj, żeby nie gromadzić zbyt dużo, aby po ukończeniu 16 lat nie zostało dużo pieniędzy, których nie można wykorzystać. Ustalono górna granice uzbieranych funduszy. Po ukończeniu 10. roku życia nie jest pożądane, aby suma ta przekraczała 300 000, - i do końca czternastego roku praktykowania, aby nie posiadać więcej niż 150 000. Rodzice powinni zwracać uwagę na to aby kredyt nie był zbyt wysoki, ponieważ nadwyżka środków trafia do rady doradczej ÍBV. W wieku 15 i 16 lat dzieci wyjeżdżają za granicę. Największym sposobem zbiórki na tę wycieczkę jest sprzątanie w Herjólfsdalur podczas Festiwalu. Oczekuje się, że rodzice dzieci planujących wyjazd będą uczestniczyć w tej zbiórce pieniędzy. W związku z tą



podróżą i zbiorem pieniędzy należy pamiętać, że jeśli dziecko przestaje praktykować, kredyt jest przekazywany na całość dzieciz rocznika. W przypadku nieprzewidzianych okoliczności Rada Młodzieży ocenia każdą sprawę osobno. Zbieranie funduszy zostały podzielone na roczniki, a rodzice proszeni są o przestrzeganie tego planu. Zbieranie funduszy jest dla obydwóch dziedzin sportowych, jeżeli członek trenuje tylko jedną dziedzinę sportową to bierze udział w zbieraniu funduszy tylko w czasie kiedy jego czas rozgrywek trwa

## Współpraca rodziców

ÍBV zobowiązuje się do dobrej współpracy z rodzicami i opiekunami dzieci i młodzieży, którzy trenują i jeżdżą na turnieje organizowane przez wydział. Zachęcamy rodziców, aby wykazywali wsparcie swoim dzieciom, wzbudzając ich zainteresowanie, inspirując ich, zapewniając im jasne ramy pod względem wagi frekwencji na treningach. Obserwuj treningi sporadycznie. Taka motywacja jest dla dzieci cenna i zwiększa prawdopodobieństwo, że będą uprawiać sport.

### Informacje dla rodziców

Aby rodzice byli dobrze poinformowani każda kategoria sportowa ma swoją stronę na Facebook, na której można znaleźć informacje o treningach i wyjazdach. Poza tym ÍBV ma stronę domową z gdzie można znaleźć tabelę treningów i inne informacje: [www.ibvsport.is](http://www.ibvsport.is).

### ÍBV wspiera:

- Współprace z rodzicami
- Zaangażowania rodziców w pracy społecznej
- Informowanie rodziców o celach poszczególnych klas i departamentów oraz zaangażowanie się coraz większej ilości rodziców do spraw społecznych

### Rada rodzicielska

Na początku zimowej pracy rodzice dzieci z każdej kategorii są zapraszani na spotkanie rodziców z trenerami którzy ogłaszają zimowy plan pracy. Na tym spotkaniu wybieranych jest pięcioro przedstawicieli rodziców do tzw Rady Rodzicielskiej, każda rada musi mieć dwóch kasjerów tj. jeden na każdy rocznik. Rada Rodziców jest kontaktem wewnątrz ÍBV i przygotowuje wyjazdy na duże turnieje we współpracy z trenerami. Kasjer zarządza pozycją pieniężną każdego dziecka w grupie i przekazuje rodzicom informacje na żądanie.

### Wsparcie rodziców

Badania wykazały, że najważniejszą rzeczą w wychowywaniu dzieci jest to, aby rodzice spędzali czas ze swoimi dziećmi i znali rodziców ich kolegów. Klub sportowy ÍBV przywiązuje dużą wagę do tego, aby praktykujący byli przyjaciółmi zarówno na boiskach jak i poza nimi. Podstawą

prowadzenia klubu sportowego jest silne współpraca z rodzicami. Jeżeli istnieje silna aktywność i współpraca rodzicielska, działanie danej kategorii są zwykle dobre. Trenerzy i administracja otrzymujący wsparcie rodziców sprawia że dzieci trenują więcej i chętniej uczestniczą w zajęciach sportowych, jeśli ich rodzice są zainteresowani tym co robią.

# Kontakt

## **Osoba kontaktowa w firmie**

Sigríður Inga Kristmannsdóttir [siggainga@ibv.is](mailto:siggainga@ibv.is) - tylko w języku angielskim